

**Рассмотрено**

На заседании

педагогического совета

протокол №\_9\_

«\_28\_»\_09\_20\_17\_ г.

секретарь \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**Утверждаю**

Директор ГБОУ

СОШ с. Тимофеевка

Борзаков Д.В.

«28\_»\_09\_2017\_ г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в ГБОУ СОШ с. Тимофеевка**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального основного общего образования», Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных планов для образовательных учреждений РФ», Приказа Министерства образования Российской Федерации от 03.06.2011 г. №1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. №1312», Уставом ГБОУ СОШ с. Тимофеевка, учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Тимофеевка (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всем обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающимися с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями – каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.8. По согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся, на основании приказа директора Учреждения, обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1- 5 классах, выходные дни – суббота, воскресенье; в 6-11 классах с одним общим выходным - в воскресенье, вторым выходным – «плавающим» - среди недели, в соответствии с расписанием (6 класс – выходные - воскресенье, понедельник, 7 класс – воскресенье, вторник и т.п.)

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут, вторая смена в 12 часов 35 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13.Рекомендуемое расписание звонков:

1 смена

1 урок 08.00 ч. – 08.40 ч.

2 урок 08.50 ч. – 09.30 ч.

3 урок 09.40 ч. – 10.20 ч.

4 урок 10.35 ч. - 11.15 ч.

5 урок 11.30 ч. – 12.10 ч.

6 урок 12.20 ч. – 13.00 ч.

7 урок 13.10 ч. – 13.50 ч.

2 смена

1 урок 12.35ч. – 13.05 ч.

2 урок 13.15 ч. – 13.55 ч.

3 урок 14.05 ч. – 14.45 ч.

4 урок 14.55 ч. - 15.35 ч.

5 урок 15.45 ч. – 16.20 ч.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах) при пятидневной неделе не более

<b>Классы</b>	<b>Аудиторная нагрузка</b>	<b>Внеурочная деятельность</b>
1	21	10*
2-4	23	10*
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	

\*возможны изменения часов в меньшую сторону

2.16. В Учреждении для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.19. В начальных классах сводные уроки не проводятся и плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Обучающихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

2.27. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.28. Вторая половина дня отводится внеурочной и внеклассной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное, духовно- нравственное развитие обучающихся.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (согласно утвержденного Учреждением учебного графика на учебный год).

3.4. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовать работу летнего оздоровительного лагеря.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, детских общественных объединений и расписанием внеурочных занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных предметов.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.7. Часы внеурочной деятельности (1- 9 классы) могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.8. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.9. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.10. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) и при наличии соответствующих условий могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Учреждения.

## **5. Режим питания обучающихся.**

5.1. Организация питания обучающихся в Учреждении осуществляет Учреждение согласно договора с КШП.

5.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика на учебный год.

5.4. Организуется двухразовое горячее питание.

5.5. Питание осуществляется в соответствии с локальными актами учреждения.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся.**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- в начальных классах динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут в дни, когда в расписании занятий нет урока «Физическая культура»;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в

соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся.**

7.1. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

7.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц, моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.3. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **8. Режим выполнения домашних заданий.**

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч.,
- в 4- 5 классах – 2 ч.,
- в 6-8 классах – 2,5 ч.,
- в 9 классах – до 3,5 ч.

## **9. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

9.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений Учреждения обучающихся определяется соответствующими локальными актами

9.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.

9.3. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании

каждого учебного периода:

- 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание);

- 10,11 классов – по итогам полугодия (бальное оценивание).

**10. Срок действия настоящего Положения.**

10.1 Срок действия настоящего Положения – с момента утверждения до внесения соответствующих изменений.



