

Директор ООО "Детское питание" Популяхова Т.А.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Борзаков Д. В.



03 марта 2022
Меню Тимофеевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	020
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	090
1		23,4	94	Сок фруктовый	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,99		020
Итого					500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	030
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	100
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	200
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,717	16,037	113,721	746,728		025
Итого					560

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	060
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	210
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	090
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	150
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,82	43,48	129,68	1 139,2		020
Итого					730

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	260
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,44	47,35	130,12	1 197,7		030
Итого					880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



03 марта 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Борзаков Д. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	260
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,44	47,35	130,12	1 197,7		030
Итого					880
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупехова Т.А.
13 марта 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Борзаков Д. В.

Меню Тимофеевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1	0,47	1,6	56	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
21,145	14,955	105,257	677,99	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,82	43,48	129,68	1 139,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./