

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

10 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

Меню Тимофеевка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 19,35 | 26,04 | 27,54 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 28,25 | 32,14 | 87,08 | 863,2 | | |
| Итого | | | | | 595 |

| | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|--|------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 36,76 | 42,72 | 101,48 | 1 107 | | |
| Итого | | | | | 655 |

| | | | | | |
|--------------|-------|-------|-------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 22,95 | 34,04 | 63,28 | 672,2 | | |
| Итого | | | | | 700 |

| | | | | | |
|--------------|-------|--------|--------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,21 | 23,46 | 35,19 | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,78 | 29,35 | 102,04 | 816,52 | | |
| Итого | | | | | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подуляхова Т.А.

12 октября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Борзаков Д. В.

М.П.

Меню Тимофеевка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|--------|---|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>100</i> |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 19,21 | 23,46 | 35,19 | 429,52 | <i>Жаркое по-домашнему (говядина)</i> | <i>230</i> |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | <i>200</i> |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 27,78 | 29,35 | 102,04 | 816,52 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Борзаков Д. В.

12 октября 2021

М.П.

Меню Тимофеевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 19,35 | 26,04 | 27,54 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 28,25 | 32,14 | 87,08 | 863,2 | Итого | 595 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 22,95 | 34,04 | 63,28 | 672,2 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 73.60 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./