

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Полубяхова Т.А.



14 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Борзаков Д. В.

**Меню Тимофеевка ОВЗ**

| Пищевая ценность |        |          |        | Наименование блюда               | Выход      |
|------------------|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки            | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                  |            |
| <b>Завтрак</b>   |        |          |        |                                  |            |
| 1                | 0,47   | 1,6      | 56     | Горошек зеленый консервированный | 020        |
| 10,47            | 9,33   | 6,93     | 265    | Сосиски отварные с соусом        | 090        |
| 5,365            | 4,265  | 38,347   | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150        |
| 1                |        | 23,4     | 94     | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,04             | 0,24   | 20,92    | 93,2   | Хлеб                             | 040        |
| 20,875           | 14,305 | 91,197   | 711,99 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |

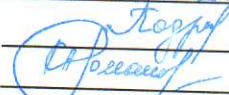
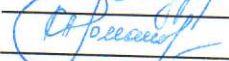
|                |        |         |         |                                  |            |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b> |        |         |         |                                  |            |
| 1,5            | 0,7    | 2,4     | 84      | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 10,47          | 9,33   | 6,93    | 265     | Сосиски отварные с соусом        | 090        |
| 6,437          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1              |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб                             | 050        |
| 23,207         | 15,547 | 103,041 | 806,528 | <b>Итого</b>                     | <b>550</b> |

|             |       |        |         |                              |            |
|-------------|-------|--------|---------|------------------------------|------------|
| <b>Обед</b> |       |        |         |                              |            |
| 0,69        | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцом | 060        |
| 1,44        | 4,18  | 7,9    | 163     | Борщ с капустой и картофелем | 210        |
| 10,47       | 9,33  | 6,93   | 265     | ЕЖИКИ в соусе                | 090        |
| 8,46        | 14,61 | 41,39  | 333     | Каша гречневая рассыпчатая   | 150        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47      | Напиток из шиповника         | 180        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92  | 93,2    | Хлеб                         | 040        |
| 24,78       | 34,45 | 105,08 | 1 041,2 | <b>Итого</b>                 | <b>730</b> |

|             |       |        |       |                              |            |
|-------------|-------|--------|-------|------------------------------|------------|
| <b>Обед</b> |       |        |       |                              |            |
| 0,69        | 6,09  | 6,93   | 140   | Салат картофельный с огурцом | 100        |
| 1,8         | 5,23  | 9,87   | 203   | Борщ с капустой и картофелем | 260        |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 231   | ЕЖИКИ в соусе                | 100        |
| 10,15       | 17,53 | 49,67  | 400   | Каша гречневая рассыпчатая   | 180        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47    | Напиток из шиповника         | 180        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143   | Хлеб                         | 060        |
| 32,54       | 42,39 | 126,34 | 1 164 | <b>Итого</b>                 | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

 /Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./


УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

 Полуляхова Т.А.

 М.П. Борзаков Д. В.


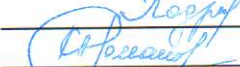


14 октября 2021

**Меню Тимофеевка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |       |                                     |            |
|--|-------|--------|-------|-------------------------------------|------------|
| 0,69                                     | 6,09  | 6,93   | 140   | <i>Салат картофельный с огурцом</i> | <b>100</b> |
| 1,8                                      | 5,23  | 9,87   | 203   | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | <b>260</b> |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7    | 231   | <i>ЕЖИКИ в соусе</i>                | <b>100</b> |
| 10,15                                    | 17,53 | 49,67  | 400   | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>   | <b>180</b> |
| 0,68                                     |       | 21,01  | 47    | <i>Напиток из шиповника</i>         | <b>180</b> |
| 4,56                                     | 0,48  | 29,16  | 143   | <i>Хлеб</i>                         | <b>060</b> |
| 32,54                                    | 42,39 | 126,34 | 1 164 | <b>Итого</b>                        | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |       |        |       |                                     |            |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

14 октября 2021

**Меню Тимофеевка 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

| Пищевая ценность                                     |        |          |        | Наименование блюда               | Выход      |
|--|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |        |                                  |            |
| 1  | 0,47   | 1,6      | 56     | Горошек зеленый консервированный | 020        |
| 10,47  | 9,33   | 6,93     | 265    | Сосиски отварные с соусом        | 090        |
| 5,365  | 4,265  | 38,347   | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150        |
| 1  |        | 23,4     | 94     | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,04   | 0,24   | 20,92    | 93,2   | Хлеб                             | 040        |
| 20,875   | 14,305 | 91,197   | 711,99 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |        |          |        |                                  |            |

| Пищевая ценность                                  |       |          |         | Наименование блюда           | Выход      |
|---|-------|----------|---------|------------------------------|------------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы | ККал    |                              |            |
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |         |                              |            |
| 0,69  | 6,09  | 6,93     | 140     | Салат картофельный с огурцом | 060        |
| 1,44  | 4,18  | 7,9      | 163     | Борщ с капустой и картофелем | 210        |
| 10,47   | 9,33  | 6,93     | 265     | ЕЖИКИ в соусе                | 090        |
| 8,46  | 14,61 | 41,39    | 333     | Каша гречневая рассыпчатая   | 150        |
| 0,68  |       | 21,01    | 47      | Напиток из шиповника         | 180        |
| 3,04  | 0,24  | 20,92    | 93,2    | Хлеб                         | 040        |
| 24,78   | 34,45 | 105,08   | 1 041,2 | <b>Итого</b>                 | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 73.60</b>          |       |          |         |                              |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./