

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



15 марта 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

СОГЛАСОВАНО



Меню Тимофеевка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,99	32,66	100,48	941,2	Итого	595

<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
38,74	43,08	111,5	1 159,2	Итого	655

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 060	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,79	21,7	73,6	631,2	Итого	700

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,01	20,54	62,27	564,7	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К.А. Романова* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

15 марта 2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Борзаков Д. В.

М.П.

Меню Тимофеевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
4.6	5.8		72	Сыр плавленный	018
19.35	26.04	27.54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	187
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	020
30.99	32.66	100.48	941.2	Итого	595

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров., 060	060
1.76	5.31	7.59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16.75	14.93	11.09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18.2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3.8	0.4	24.3	119	Хлеб пшеничный	020
1.98	0.36	10.02	52.2	Хлеб ржаной	030
26.79	21.7	73.6	631.2	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 87.10

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.



Популяхова Т.А.

15 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Борзаков Д. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
15	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
141	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,01	20,54	62,27	564,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Технолог ООО "Детское питание" *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К.А. Романова* /Романова К.А./