

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

Меню Тимофеевка 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	17,5
5,85	15,93	7,48	305	Итого	117,5
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Витаминизация (обед) 1-4 Горячее питание

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	17,5
5,85	15,93	7,48	305	Итого	117,5
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

Меню Тимофеевка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	Итого	500

Завтрак

1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	Итого	550

Обед

0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,34	23,04	94,88	835,2	Итого	720

Обед

1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,2	28,05	115,97	999	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Подпись

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т.А.

Борзаков Д. В.

18 ноября 2021

М.П.

Меню Тимофеевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,34	23,04	94,88	835,2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 73.60					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

 Полуляхова Т.А.

 Борзаков Д. В.

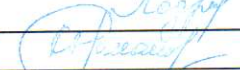
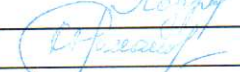
18 ноября 2021

М.П.

Меню Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	88	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
5,24	4,16	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
27,2	28,05	115,97	999	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./