

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

24 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Борзаков Д. В.



### Меню Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,56	770,577	Итого	810
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

Популяхова Т.А.

24 ноября 2021

М.П.

**Меню Тимофеевка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
<b>Итого</b>					<b>500</b>
18,46	17,2	76,02	632,2	<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>	

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
<b>Итого</b>					<b>700</b>
19,66	23,7	92,32	720,777	<b>Стоимость комплекса (руб.): 73.60</b>	

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

24 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Борзаков Д. В.

**Меню Тимофеевка 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,13	7,95	11,81	125	Мандарины	100
3,13	7,95	35,21	219		
<b>Итого</b>					<b>300</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

<b>Витаминизация (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,13	7,95	11,81	125	Мандарины	100
3,13	7,95	35,21	219		
<b>Итого</b>					<b>300</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

24 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.



### Меню Тимофеевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

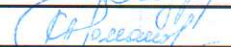
<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
18,46	17,2	76,02	632,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,84	6,92	3,83	240	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
20,39	19,49	84,94	698	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной(порционно)</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,42	17,08	32,69	334,31	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
19,66	23,7	92,32	720,777	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,42	17,08	32,69	334,31	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
4,56	0,48	29,16	143	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
21,18	23,94	100,56	770,577	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./