

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Подулякова Т.А.

Борзаков Д. В.

08 октября 2021

**Меню Тимофеевка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,835	17,415	89,717	719,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,66	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,497	24,537	107,071	930,528	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
25,27	45,63	94,61	903,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<u>Обед</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,34	54,66	114,1	1 101	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Подуляхова Т.А.

Борзаков Д. В.

08 октября 2021

М.П.

**Меню Тимофеевка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,96	3,58	5,32	56	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
20,835	17,415	89,717	719,99	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
3,06	7,59	7,04	109	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>060</i>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
13,92	20,73	11,9	299	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>090</i>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
25,27	45,63	94,61	903,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 73.60</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

08 октября 2021



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Борзаков Д. В.

М.П.

### Меню Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,34	54,66	114,1	1 101	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./