

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова*



20 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Борзаков Д. В.

| Пищевая ценность                          |       |          |       | Наименование блюда                             | Выход      |
|---|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал  |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |       |  |            |
| 1,25                                      | 0,1   | 11,9     | 52    | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,78                                      | 5,31  | 7,59     | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 16,75                                     | 14,93 | 11,09    | 264   | Рагу овощное с говядиной                       | 230        |
| 1   |       | 18,2     | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 2,37                                      | 0,3   | 14,49    | 70,5  | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,98                                      | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 25,11                                     | 21    | 73,29    | 630,7 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b> |       |          |       |  |            |

| Пищевая ценность                         |      |          |      | Наименование блюда                                   | Выход         |
|--|------|----------|------|--|---------------|
| Белки                                    | Жиры | Углеводы | ККал |  |               |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |      |          |      |  |               |
| 4,6                                      | 5,8  |          | 72   | Сыр плавильный                                       | 16,25         |
| 6,3                                      | 8,9  | 25,5     | 217  | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210           |
| 1  |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый  | 200           |
| 3,8                                      | 3,7  | 20,17    | 121  | Кофейный напиток с молоком                           | 180           |
| 3,8                                      | 0,4  | 24,3     | 119  | Батон  | 050           |
| 19,5                                     | 18,8 | 93,37    | 623  | <b>Итого</b>   | <b>656,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b> |      |          |      |  |               |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полупанова Т.А.

20 декабря 2022



Борзаков Д. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |       |       |                                   |            |
|--|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9  | 52    | Салат из моркови и яблок          | 100        |
| 2,82                                     | 6,54  | 10,93 | 104   | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 16,75                                    | 14,93 | 11,09 | 264   | Рагу овощное с говядиной          | 230        |
| 1  |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                       | 030        |
| 26,17                                    | 22,23 | 76,63 | 644,7 | <b>Итого</b>                      | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |       |       |                                   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |      |       |     |  |               |
|--|------|-------|-----|--|---------------|
| 4,6                                      | 5,8  |       | 72  | Сыр плавленный                                       | 16,25         |
| 6,3                                      | 8,9  | 25,5  | 217 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210           |
| 1  |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый  | 200           |
| 3,8                                      | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком                           | 180           |
| 3,8                                      | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон  | 050           |
| 19,5                                     | 18,8 | 93,37 | 623 | <b>Итого</b>   | <b>656,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |      |       |     |  |               |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

20 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Борзаков Д. В.

М.П.

**Меню Тимофеевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |     |  |               |
|--|-------|-------|-----|--|---------------|
| 4,6  | 5,8   |       | 72  | <b>Сыр плавленый</b>                                       | <b>16,25</b>  |
| 4,41   | 9,05  | 24,87 | 298 | <b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>160</b>    |
| 1  |       | 23,4  | 94  | <b>Сок фруктовый</b>                                       | <b>200</b>    |
| 3,8  | 3,7   | 20,17 | 121 | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                          | <b>180</b>    |
| 3,04   | 0,32  | 19,44 | 95  | <b>Батон</b>   | <b>040</b>    |
| 16,85  | 18,87 | 87,88 | 680 | <b>Итого</b>   | <b>596,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |       |     |  |               |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |       |   |            |
|---|-------|-------|-------|---|------------|
| 0,75  | 0,06  | 7,14  | 31    | <b>Салат из моркови и яблок</b>                       | <b>060</b> |
| 1,76  | 5,31  | 7,59  | 90    | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b> | <b>210</b> |
| 16,75   | 14,93 | 11,09 | 264   | <b>Рагу овощное с говядиной</b>                       | <b>180</b> |
| 1   |       | 18,2  | 102   | <b>Компот из апельсинов с яблоками</b>                | <b>200</b> |
| 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                 | <b>020</b> |
| 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2  | <b>Хлеб ржаной</b>                                    | <b>020</b> |
| 26,04   | 21,06 | 78,34 | 658,2 | <b>Итого</b>  | <b>690</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>          |       |       |       |   |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова*  
20 декабря 2022



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Борзаков, Д. В.



**Меню Тимофеевка ОВЗ**

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование блюда                                  | Выход         |
|------------------|-------|----------|------|---|---------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |   |               |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |      |   |               |
| 4,6              | 5,8   |          | 72   | Сыр плавленый                                       |               |
| 4,41             | 9,05  | 24,87    | 298  | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 16,25         |
| 1                |       | 23,4     | 94   | Сок фруктовый                                       | 160           |
| 3,8              | 3,7   | 20,17    | 121  | Кофейный напиток с молоком                          | 200           |
| 3,04             | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон   | 180           |
| 16,85            | 18,87 | 87,88    | 680  |   | 040           |
| <b>Итого</b>     |       |          |      |   | <b>596,25</b> |

|                |      |       |     |  |               |
|----------------|------|-------|-----|--|---------------|
| <b>Завтрак</b> |      |       |     |  |               |
| 4,6            | 5,8  |       | 72  | Сыр плавленый  |               |
| 6,3            | 8,9  | 25,5  | 217 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 16,25         |
| 1              |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый  | 210           |
| 3,8            | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком                           | 200           |
| 3,8            | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон  | 180           |
| 19,5           | 18,8 | 93,37 | 623 |  | 050           |
| <b>Итого</b>   |      |       |     |  | <b>656,25</b> |

|              |       |       |       |  |            |
|--------------|-------|-------|-------|--|------------|
| <b>Обед</b>  |       |       |       |  |            |
| 0,75         | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                       |            |
| 1,76         | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 060        |
| 16,75        | 14,93 | 11,09 | 264   | Рагу овощное с говядиной                       | 210        |
| 1            |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 180        |
| 3,8          | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                                 | 200        |
| 1,98         | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                                    | 020        |
| 26,04        | 21,06 | 78,34 | 658,2 |  | 020        |
| <b>Итого</b> |       |       |       |  | <b>690</b> |

|              |       |       |       |                                   |            |
|--------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| <b>Обед</b>  |       |       |       |                                   |            |
| 1,25         | 0,1   | 11,9  | 52    | Салат из моркови и яблок          |            |
| 2,82         | 6,54  | 10,93 | 104   | Щи из свежей капусты с картофелем | 100        |
| 16,75        | 14,93 | 11,09 | 264   | Рагу овощное с говядиной          | 260        |
| 1            |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками   | 230        |
| 2,37         | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                    | 200        |
| 1,98         | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                       | 030        |
| 26,17        | 22,23 | 76,63 | 644,7 |                                   | 030        |
| <b>Итого</b> |       |       |       |                                   | <b>850</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляева Т.А.

20 декабря 2022

Место: **Тимофеевка 1-4 кл. Витаминизация**

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



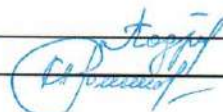
Борзаков Д. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |  |      |    |                              |  |
|--|--|------|----|------------------------------|--|
| 1  |  | 18,2 | 76 | <i>Кисломолочный продукт</i> | <b>100</b>                               |
| 1  |  | 18,2 | 76 |                              | <b>Итого 100</b>                         |
|  |  |      |    |                              | <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b> |

| <b>Витаминизация 1-4 (обед) 1-4 Горячее питание</b> |  |      |    |                              |  |
|---|--|------|----|------------------------------|--|
| 1   |  | 18,2 | 76 | <i>Кисломолочный продукт</i> | <b>100</b>                               |
| 1   |  | 18,2 | 76 |                              | <b>Итого 100</b>                         |
|   |  |      |    |                              | <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.09</b> |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

**Меню Тимофеевка ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Витаминизация 1-4 (завтрак)**

| №            | Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда    | Выход      |
|--------------|-------|------|----------|------|-----------------------|------------|
| 1            |       |      | 18,2     | 76   | Кисломолочный продукт | 100        |
| 1            |       |      | 18,2     | 76   |                       |            |
| <b>Итого</b> |       |      |          |      |                       | <b>100</b> |

**Витаминизация 1-4 (обед)**

| №            | Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход      |
|--------------|-------|------|----------|------|--------------------|------------|
| 1            |       |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100        |
| 1            |       |      | 23,4     | 94   |                    |            |
| <b>Итого</b> |       |      |          |      |                    | <b>100</b> |

**Витаминизация 5-11 (завтрак)**

| №            | Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда    | Выход      |
|--------------|-------|------|----------|------|-----------------------|------------|
| 1            |       |      | 18,2     | 76   | Кисломолочный продукт | 100        |
| 1            |       |      | 18,2     | 76   |                       |            |
| <b>Итого</b> |       |      |          |      |                       | <b>100</b> |

**Витаминизация 5-11(обед)**

| №            | Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход      |
|--------------|-------|------|----------|------|--------------------|------------|
| 1            |       |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100        |
| 1            |       |      | 23,4     | 94   |                    |            |
| <b>Итого</b> |       |      |          |      |                    | <b>100</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

\_\_\_\_\_/Подрезова Е.В./  
\_\_\_\_\_/Романова К.А./