

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуплюха Т.А.*

Полуплюха Т.А.

21 сентября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |       |       |   |            |
|--|-------|-------|-------|---|------------|
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9  | 52    | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 2,22                                     | 6,53  | 14,56 | 117   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 8  | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки с соусом                          | 100        |
| 3,08                                     | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофель на молоке                       | 180        |
| 0,33                                     |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 19,23                                    | 23,88 | 95,9  | 822,7 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |       |       |   |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Популяхова Т.А.*  
Популяхова Т.А.



21 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Борзаков Д. В.

**Меню Тимофеевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |         | Наименование блюда             | Выход      |
|--|-------|----------|---------|--------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |         |                                |            |
| 5,19   | 0,29  | 0,14     | 24      | Йогурт                         | 100        |
| 15,69  | 14,4  | 89,56    | 555     | Оладьи с молоком сгущенным     | 200        |
| 0,2  | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200        |
| 5,08   | 0,53  | 23,53    | 113     | Бутерброды с маслом и повидлом | 055        |
| 26,16  | 15,27 | 128,24   | 749,267 | <b>Итого</b>                   | <b>555</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |          |         |                                |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |       |   |            |
|---|-------|-------|-------|---|------------|
| 0,75  | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                  | 060        |
| 1,44  | 4,18  | 7,9   | 163   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 8   | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки с соусом                          | 090        |
| 3,08  | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофель на молоке                       | 150        |
| 0,33  |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 19,38   | 21,59 | 94,29 | 896,2 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>          |       |       |       |   |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

*Подпись*  
*Подпись*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



21 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

**Меню Тимофеевка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |        |         |                            |            |
|----------------|-------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19           | 0,29  | 0,14   | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 15,69          | 14,4  | 89,56  | 555     | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 21,08          | 14,74 | 104,71 | 636,267 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                            |            |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19           | 0,29  | 0,14  | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 13,96          | 15,41 | 76,17 | 615     | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 19,35          | 15,75 | 91,32 | 696,267 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |   |            |
|-------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 0,75        | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                  | 060        |
| 1,44        | 4,18  | 7,9   | 163   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 8           | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки с соусом                          | 090        |
| 3,08        | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофель на молоке                       | 150        |
| 0,33        |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 19,38       | 21,59 | 94,29 | 896,2 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |   |            |
|-------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 1,25        | 0,1   | 11,9  | 52    | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 2,22        | 6,53  | 14,56 | 117   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 8           | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки с соусом                          | 100        |
| 3,08        | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофель на молоке                       | 180        |
| 0,33        |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 19,23       | 23,88 | 95,9  | 822,7 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./