

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Тимофеевка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,06	1,56	8	Огурцы порционно		040
6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами		100
13,7	42,26	300	Картофельное пюре		180
	33,552	127,76	Компот из свежих яблок		200
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный		025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной		025
21,18	101,647	660,76	Итого		570

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО					
3,05	5,7	97	Салат Бурячок		060
5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем		210
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом		090
5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая		150
0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром		200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный		020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной		020
27,957	84,591	731,747	Итого		750

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО					
3,05	5,7	97	Салат Бурячок		100
5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем		260
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом		100
14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая		180
0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром		200
0,3	13	66	Хлеб пшеничный		030
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной		030
37,027	105,028	880,937	Итого		900

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

Полдник 1-4 классы СВО					
	23,4	94	Сок фруктовый		200
23,92	1,6	266	Вафли		050
23,92	25	360	Итого		250

Стоимость комплекса (руб.): 35.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	080
	10,16	4,6	114	Салат из свежих помидоров с луком	080
	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	080
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	5,1	32,5	163	Суп-лапша домашняя, (филе куриное)	220
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
	26,04	27,54	545	Сырники из творога с молоком сгущенным	125
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	8,28	29,71	222	Булочка -Загадка-	050
	103,097	273,35	2 461,277		

Стоимость комплекса (руб.): 130.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Борзаков Д. В.

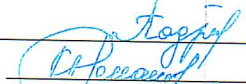
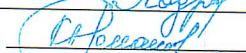
Меню Тимофеевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
		0,36	2	Огурцы порционно	020
	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	14,489	59,18	359,964	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	27,957	84,591	731,747	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Борзаков Д. В.

05 сентября 2024

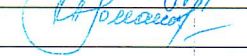
Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Обед 5-11 классы</i>					
	3,05	5,7	97	<i>Салат Бурячок</i>	<i>100</i>
	5,15	7,9	94,75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая вязкая</i>	<i>180</i>
	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
	37,027	105,028	880,937	Итого	900

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024



СОГЛАСОВАНО

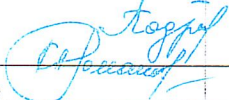
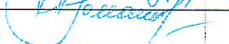
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
	0,06	1,56	8	<i>Огурцы порционно</i>	<i>040</i>
	6,92	3,83	121	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
	13,7	42,26	300	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
	21,18	101,647	660,76	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Борзаков Д. В.



Меню Тимофеевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,229	5,112	78,254		Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,88	3,8	68,75		Картофельное пюре	150
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
14,489	59,18	359,964			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,06	1,56	8		Огурцы порционно	040
6,92	3,83	121		Рыба, тушеная в томате с овощами	100
13,7	42,26	300		Картофельное пюре	180
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
21,18	101,647	660,76			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,05	5,7	97		Салат Бурячок	060
5,53	8,801	85,78		Щи из свежей капусты с картофелем	210
13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
5,38	26,32	232,58		Каша гречневая вязкая	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
27,957	84,591	731,747			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,05	5,7	97		Салат Бурячок	100
5,15	7,9	94,75		Щи из свежей капусты с картофелем	260
13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
14,61	41,39	333		Каша гречневая вязкая	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
37,027	105,028	880,937			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

