

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полулякова Т. А.

Борзаков Д. В.

05 ноября 2024

М.П.

Меню Тимофеевка ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	Ккал		
Завтрак 1-4 классы					
0.4	1.8	1.72	24.4	Икра кабачковая(порционно)	020
8.944	10.03	9.974	133.166	Котлеты Куриные с соусом	090
7.7	5.38	26.32	232.58	Каша гречневая вязкая	150
0.8		26.97	107	Напиток из шиповника	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.466	17.59	81.34	580.348		

Завтрак 5-11 классы					
0.6	2.7	2.58	36.6	Икра кабачковая(порционно)	030
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.8		26.97	107	Напиток из шиповника	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.62	47.5	Хлеб ржаной	025
24.478	31.376	103.789	756.52		

Обед 1-4 классы					
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
16.4	28.43	9.43	356	Азу с говядиной	200
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
24.349	38.448	61.268	712.4		

Обед 5-11 классы					
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16.4	28.43	9.43	356	Азу с говядиной	230
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.93	38.668	67.536	752.2		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

05 ноября 2024

М.П.



Меню Тимофеевка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углевод	Жир	Белок	Ккал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая вязкая</i>	<i>180</i>
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
24,478	31,376	103,789	756,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	<i>060</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	<i>210</i>
16,4	28,43	9,43	355	<i>Азу с говядиной</i>	<i>200</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
24,349	38,448	61,268	712,4	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	<i>260</i>
16,4	28,43	9,43	355	<i>Азу с говядиной</i>	<i>230</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,93	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
11,06	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

05 ноября 2024

М.П.


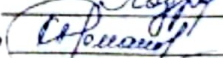
Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.

Итоговая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	080
1	10.16	4.6	114	Салат из свежих помидоров с луком	080
1.55	5.1	9.4	88	Салат из белокочанной капусты и кукурузой	070
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
3.69	5.1	32.5	163	Суп-лапша домашняя, (филе куриное)	220
16.4	28.43	9.43	356	Азу с говядиной	180
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
8	9.46	7.59	153	Люля-кебаб с соусом	100
7.7	5.38	26.32	232.58	Каши гречневая вязкая	150
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7 . . .
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
				Кондитерское изделие	шт
58.93	87.434	184.623	1.775.405		

Стоимость комплекса (руб.): 130.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Борзаков Д. В

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16.4	28.43	9.43	356	Азу с говядиной	230
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.93	38.668	67.536	752.2	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

05 ноября 2024

М.П.

Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0.6	2.7	2.58	36.6	Икра кабачковая(порционно)	030
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.8		26.97	107	Напиток из шиповника	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Борзаков Д. В.

05 ноября 2024

М.П.

Меню Тимофеевка 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0.4	1.8	1.72	24.4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	020
8.944	10.03	9.974	133.166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
7.7	5.38	26.32	232.58	<i>Каша гречневая вязкая</i>	150
0.8		26.97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	200
1.52	0.18	9.94	45.2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.102	0.2	6.416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20.466	17.59	81.34	580.346	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0.85	3.05	5.7	97	<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	060
4.217	6.528	14.562	117.2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	210
16.4	28.43	9.43	355	<i>Азу с говядиной</i>	200
0.26	0.06	15.22	59	<i>Чай с лимоном</i>	200/7
1.52	0.18	9.94	45.2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.102	0.2	6.416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24.349	38.448	61.268	712.4	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный техналог _____ /Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А.