

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024



*Бурова Е. В.*

**Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |         |                            |            |
|--|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19                                   |        | 0,14   | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 1,73                                   | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый              | 200        |
| 21,575                                 | 18,104 | 91,888 | 639,748 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 86.75**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Борзаков Д. В.

06 ноября 2024

**Меню Тимофеевка СВО Витаминизация**



| Пищевая ценность |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|--------------------|-------|
| Углеводы         | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация</b> |     |    |                         |
|---|-----|----|-------------------------|
| 3,58  | 3,5 | 47 | <b>Сыр порциями 010</b> |
| 3,58  | 3,5 | 47 | <b>Итого 10</b>         |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>              |     |    |                         |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

М.П. ИТОГ

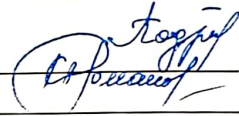
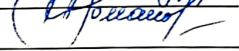
**Меню Тимофеевка СВО 1-4 Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 (обед) СВО Витаминизация</b> |     |  |    |              |           |
|---|-----|--|----|--------------|-----------|
| 3,58  | 3,5 |  | 47 | Сыр порциями | 010       |
| 3,58  | 3,5 |  | 47 | <b>Итого</b> | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>          |     |  |    |              |           |

| <b>Витаминизация 1-4 (полдник) СВО Витаминизация</b> |  |      |    |               |            |
|--|--|------|----|---------------|------------|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200        |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>200</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>             |  |      |    |               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Борзаков Д. В.

М.П.

**Меню Тимофеевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19   |        | 0,14    | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 15,69  | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай фруктовый              | 200        |
| 22,61  | 14,598 | 100,303 | 631,324 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74,58</b>             |        |         |         |                            |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |        |  |            |
|---|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,75  | 0,06   | 7,14   | 31     | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060        |
| 1,44  | 4,18   | 7,9    | 163    | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной               | 210        |
| 12,665  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом сметанным                             | 090        |
| 3,5   | 4,1    | 23,5   | 177    | Макаронные изделия отварные                            | 150        |
| 0,24  | 0,08   | 25,96  | 102    | Компот из свежих яблок                                 | 180        |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный   | 020        |
| 1,102   | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной  | 020        |
| 21,217  | 22,366 | 93,26  | 732,12 | <b>Итого</b>   | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104,43</b>         |        |        |        |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

**Меню Тимофеевка СВО**



| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |          |         |                            |            |
| 5,19                                     |        | 0,14     | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904 | 81,148   | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 1,73                                     | 0,2    | 10,6     | 51,4    | Чай фруктовый              | 200        |
| 21,575                                   | 18,104 | 91,888   | 639,748 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |          |         |                            |            |

| Пищевая ценность                          |        |          |        | Наименование блюда                                     | Выход      |
|---|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал   |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |          |        |  |            |
| 0,75                                      | 0,06   | 7,14     | 31     | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060        |
| 1,44                                      | 4,18   | 7,9      | 163    | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной               | 210        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Биточки с соусом сметанным                             | 090        |
| 3,5                                       | 4,1    | 23,5     | 177    | Макаронные изделия отварные                            | 150        |
| 0,24                                      | 0,08   | 25,96    | 102    | Компот из свежих яблок                                 | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный   | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной  | 020        |
| 21,217                                    | 22,366 | 93,26    | 732,12 | <b>Итого</b>   | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |          |        |  |            |

| Пищевая ценность                          |        |          |        | Наименование блюда                                     | Выход      |
|---|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал   |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |          |        |  |            |
| 1,5                                       | 0,7    | 2,4      | 4      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100        |
| 1,44                                      | 4,18   | 7,9      | 163    | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной               | 260        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Биточки с соусом сметанным                             | 100        |
| 6,437                                     | 5,12   | 46,011   | 245    | Макаронные изделия отварные                            | 180        |
| 0,08                                      |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок                                 | 200        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13       | 66     | Хлеб пшеничный   | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624    | 57     | Хлеб ржаной  | 030        |
| 25,325                                    | 24,166 | 124,891  | 838,68 | <b>Итого</b>   | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |          |        |  |            |

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда | Выход      |
|--|-------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                    |            |
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |       |          |      |                    |            |
| 10,06                                    | 23,92 | 1,6      | 266  | Вафли              | 050        |
| 1  |       | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 200        |
| 11,06                                    | 23,92 | 25       | 360  | <b>Итого</b>       | <b>250</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b> |       |          |      |                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

Борзаков Д. В.



**Меню Тимофеевка ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b> |     |  |    |              |           |
|--|-----|--|----|--------------|-----------|
| 3,58   | 3,5 |  | 47 | Сыр порциями | 010       |
| 3,58   | 3,5 |  | 47 | <b>Итого</b> | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>             |     |  |    |              |           |

| <b>Витаминизация 5-11 (завтрак) ОВЗ Витаминизация</b> |     |  |    |              |           |
|---|-----|--|----|--------------|-----------|
| 3,58  | 3,5 |  | 47 | Сыр порциями | 010       |
| 3,58  | 3,5 |  | 47 | <b>Итого</b> | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>              |     |  |    |              |           |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

М.П.

Борзаков Д. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

| Пищевая ценность        |        |          |        | Наименование блюда                                     | Выход      |
|-------------------------|--------|----------|--------|--|------------|
| Белки                   | Жиры   | Углеводы | ККал   |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |          |        |  |            |
| 1,5                     | 0,7    | 2,4      | 4      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100        |
| 1,44                    | 4,18   | 7,9      | 163    | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной               | 260        |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Биточки с соусом сметанным                             | 100        |
| 6,437                   | 5,12   | 46,011   | 245    | Макаронные изделия отварные                            | 180        |
| 0,08                    |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок                                 | 200        |
| 1,55                    | 0,3    | 13       | 66     | Хлеб пшеничный   | 030        |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624    | 57     | Хлеб ржаной  | 030        |
| 25,325                  | 24,166 | 124,891  | 838,68 | <b>Итого</b>   | <b>900</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

М.П.

**Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |        |          |   |        |
|-------------------------|--------|--------|----------|---|--------|
| 5,19                    |        | 0,14   | 24       | Йогурт  | 100    |
| 0,75                    | 0,06   | 7,14   | 31       | Салат из свежих помидоров и огурцов                         | 080    |
| 1,5                     | 0,7    | 2,4    | 4        | Салат Ароматный   | 080    |
| 4,75                    | 4,29   | 17,84  | 212      | Суп картофельный с крупой (гречневой) мясными фрикадельками | 220    |
| 1,44                    | 4,18   | 7,9    | 163      | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной                    | 260    |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404 | 175,92   | Биточки с соусом сметанным с томатом                        | 100    |
| 4,78                    | 4,24   | 1,42   | 163      | Гуляш   | 040/40 |
| 9,97                    | 11,01  | 54,41  | 439      | Оладьи с молоком сгущенным                                  | 150    |
| 3,5                     | 4,1    | 23,5   | 177      | Макаронные изделия отварные                                 | 150    |
| 3,34                    | 9,49   | 23,71  | 280      | Картофель запеченый   | 150    |
| 0,08                    |        | 33,552 | 127,76   | Компот из свежих яблок                                      | 200    |
| 1,73                    | 0,2    | 10,6   | 51,4     | Чай фруктовый   | 200    |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66       | Хлеб пшеничный  | 030    |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57       | Хлеб ржаной   | 030    |
|                         |        |        |          | Кондитерское изделие  | шт     |
| 52,898                  | 52,436 | 217,64 | 1 971,08 |   |        |

**Стоимость комплекса (руб.): 130.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

М.П.



**Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| <b>Витаминизация многодетные 5-11кл (завтрак) МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</b> |     |  |    |                         |
|---|-----|--|----|-------------------------|
| 3,58  | 3,5 |  | 47 | <b>Сыр порциями</b> 010 |
| 3,58  | 3,5 |  | 47 | <b>Итого</b> 10         |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                                    |     |  |    |                         |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка Муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Борзаков Д. В.

**Меню Тимофеевка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |         |         |                                   |            |
|---------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
|                           |        | 0,14    | 24      | <i>Йогурт</i>                     | <i>100</i> |
| 15,69                     | 14,398 | 89,563  | 555,924 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | <i>200</i> |
| 1,73                      | 0,2    | 10,6    | 51,4    | <i>Чай фруктовый</i>              | <i>200</i> |
| 22,61                     | 14,598 | 100,303 | 631,324 |                                   |            |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                                   |            |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 5,19                       |        | 0,14   | 24      | <i>Йогурт</i>                     | <i>100</i> |
| 14,655                     | 17,904 | 81,148 | 564,348 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | <i>250</i> |
| 1,73                       | 0,2    | 10,6   | 51,4    | <i>Чай фруктовый</i>              | <i>200</i> |
| 21,575                     | 18,104 | 91,888 | 639,748 |                                   |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |        |   |            |
|------------------------|--------|--------|--------|---|------------|
| 0,75                   | 0,06   | 7,14   | 31     | <i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i> | <i>060</i> |
| 1,44                   | 4,18   | 7,9    | 163    | <i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>               | <i>210</i> |
| 12,665                 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом сметанным</i>                             | <i>090</i> |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5   | 177    | <i>Макаронные изделия отварные</i>                            | <i>150</i> |
| 0,24                   | 0,08   | 25,96  | 102    | <i>Компот из свежих яблок</i>                                 | <i>180</i> |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | <i>Хлеб пшеничный</i>   | <i>020</i> |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38     | <i>Хлеб ржаной</i>  | <i>020</i> |
| 21,217                 | 22,366 | 93,26  | 732,12 |   |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |        |   |            |
|-------------------------|--------|---------|--------|---|------------|
| 1,5                     | 0,7    | 2,4     | 4      | <i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i> | <i>100</i> |
| 1,44                    | 4,18   | 7,9     | 163    | <i>Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной</i>               | <i>260</i> |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404  | 175,92 | <i>Биточки с соусом сметанным</i>                             | <i>100</i> |
| 6,437                   | 5,12   | 46,011  | 245    | <i>Макаронные изделия отварные</i>                            | <i>180</i> |
| 0,08                    |        | 33,552  | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i>                                 | <i>200</i> |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66     | <i>Хлеб пшеничный</i>   | <i>030</i> |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57     | <i>Хлеб ржаной</i>  | <i>030</i> |
| 25,325                  | 24,166 | 124,891 | 838,68 |   |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 179,01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*