

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед</u>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	080
	10,16	4,6	114	Салат из свежих помидоров с луком	080
	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты и кукурузой	070
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
	5,1	32,5	163	Суп-лапша домашняя, (филе куриное)	220
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	180
	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
	13,54	12,68	86	Люля-кебаб с соусом	100
	5,38	26,32	232,58	Каши гречневая вязкая	150
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
				Кондитерское изделие	шт
	91,514	189,713	1 708,405		

Стоимость комплекса (руб.): 130.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Борзаков Д. В.

10 сентября 2024

Меню Тимофеевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
1,8	1,72	24,4		<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
10,03	9,974	133,166		<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
5,38	26,32	232,58		<i>Каша гречневая вязкая</i>	<i>150</i>
	26,97	107		<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
0,18	9,94	45,2		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
0,2	6,416	38		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
17,59	81,34	580,346		Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

<i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i>					
3,05	5,7	97		<i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i>	<i>060</i>
6,528	14,562	117,2		<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	<i>210</i>
28,43	9,43	356		<i>Азу с говядиной</i>	<i>200</i>
0,06	15,22	59		<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
0,18	9,94	45,2		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
0,2	6,416	38		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
38,448	61,268	712,4		Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

Борзаков Д. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
		26,97	107	Напиток из шиповника	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	31,376	103,789	756,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Борзаков Д. В.



Меню Тимофеевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,8	1,72	24,4		Икра кабачковая (порционно)	020
10,03	9,974	133,166		Котлеты Куриные с соусом	090
5,38	26,32	232,58		Каша гречневая вязкая	150
	26,97	107		Напиток из шиповника	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
17,59	81,34	580,346			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
2,7	2,58	36,6		Икра кабачковая (порционно)	030
13,566	12,404	175,92		Котлеты Куриные с соусом	100
14,61	41,39	333		Каша гречневая вязкая	180
	26,97	107		Напиток из шиповника	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
31,376	103,789	756,52			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
3,05	5,7	97		Салат из свеклы отварной с чесноком	060
6,528	14,562	117,2		Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
28,43	9,43	356		Азу с говядиной	200
0,06	15,22	59		Чай с лимоном	200/7
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
38,448	61,268	712,4			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,05	5,7	97		Салат из свеклы отварной с чесноком	100
6,528	14,562	117,2		Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
28,43	9,43	356		Азу с говядиной	230
0,06	15,22	59		Чай с лимоном	200/7
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
38,668	67,536	752,2			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

10 сентября 2024

Меню Тимофеевка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
		26,97	107	Напиток из шиповника	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	31,376	103,789	756,52	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	200
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	38,448	61,268	712,4	Итого	710

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	38,668	67,536	752,2	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
	23,92	1,6	266	Печенье	050
		23,4	94	Сок фруктовый	200
	23,92	25	360	Итого	250

Стоимость комплекса (руб.): 35.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./