

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Бурмакава

Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Обед</i>					
	10,16	4,6	114	Салат из свежих помидоров,яблoк и консервированных огурцов	080
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	080
	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты и кукурузой	070
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне	200
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
				Кондитерское изделие	шт
71,325	196,144	1 597,487			

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 130,00

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

Меню Тимофеевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
	3,5		47	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	<i>150</i>
	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200/7</i>
	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
	21,606	67,48	542,12	Итого	496
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
	5,499		95,702	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	<i>090</i>
	3,88	3,8	68,75	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
	21,682	45,042	464,539	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Борзаков Д. В.

13 сентября 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
	5,15	7,9	94,75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
	8,41	21,11	207	<i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i>	<i>100</i>
	13,7	42,26	300	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
	34,253	109,979	855,857	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024



Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	21,726	71,569	562,92	Итого	546

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheвка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Борзаков Д. В.

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

Меню Тимофеевка ОБЗ



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	21,606	67,48	542,12		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	21,726	71,569	562,92		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	21,682	45,042	464,539		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	34,253	109,979	855,857		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

М.П.

Меню Тимофеевка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
	3,5		47	Сыр порциями	016
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	21,726	71,569	562,92	Итого	546
					Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090
	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	21,682	45,042	464,539	Итого	750
					Стоимость комплекса (руб.): 104.43

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	8,41	21,11	207	Котлеты рыбные Любительские с соусом	100
	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	34,253	109,979	855,857	Итого	900
					Стоимость комплекса (руб.): 121.46

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
	7,55	15,07	131,5	Печенье	036
		23,4	94	Сок фруктовый	200
	7,55	38,47	225,5	Итого	236
					Стоимость комплекса (руб.): 35.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подризова Е. В. /Подризова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./