

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Борзаков Д. В.

15 октября 2024

М.П.

Меню Тимофеевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|---------------|--------------|------------|---|------------|
| | | | | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i> | <i>025</i> |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | <i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i> | <i>245</i> |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | <i>Батон</i> | <i>030</i> |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | <i>060</i> |
| 14,05 | 16,808 | 71,19 | 715 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|---------------|----------------|---------------|-------------------------------------|------------|
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | <i>210</i> |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | <i>200</i> |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | <i>Компот из Кураги</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 26,835 | 24,712 | 115,914 | 731,28 | Итого | 650 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

15 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|--------|----------|-----------|---|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 080 |
| 0,84 | 5,04 | 2,57 | 59,1 | Салат из моркови и яблок | 080 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоко печеное | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 4,75 | 4,29 | 17,84 | 212 | Суп картофельный с крупой (гречневой) мясными фрикадельками | 220 |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | 376,844 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 280 | Картофель запеченый | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| | | | | Кондитерское изделие | шт |
| 56,99 | 71,981 | 195,096 | 1 925,131 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 130.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 октября 2024

М.П.

Борзаков Д. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|--------------|----------------|--------------|-------------------------------------|------------|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | 210 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | <i>Компот из Кураги</i> | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,236 | 32,39 | 134,808 | 1 027 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

15 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

Меню Тимофеевка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|-------|-----|--|-----|
| | | | | Пастила Ассорти фруктовая | 025 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каши вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|-------|-----|--|-----|
| | | | | Пастила Ассорти фруктовая | 025 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каши вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 060 |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|--------|------------------------------|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,585 | 24,772 | 123,054 | 762,28 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,236 | 32,39 | 134,808 | 1 027 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

15 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Подпись: Подрезова Е. В.

Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|--------|-------|-----|---|------------|
| | | | | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i> | <i>025</i> |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | <i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i> | <i>265</i> |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | <i>Батон</i> | <i>060</i> |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

15 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Тимофеевка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--|--------|-------|-----|--|------------|
| | | | | Пастила Ассорти фруктовая | 025 |
| 6,68 | 13,7 | 27,54 | 451 | Каши вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 060 |
| 13,3 | 16,748 | 64,05 | 684 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|--------|---------|--------|------------------------------|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,585 | 24,772 | 123,054 | 762,28 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|---|-------|---------|-------|------------------------------|------------|
| 0,853 | 7,75 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из Кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,236 | 32,39 | 134,808 | 1 027 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
|--|-----|-------|-------|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,74 | 3,9 | 44,16 | 235,4 | Итого | 256 |
| Стоимость комплекса (руб.): 35.86 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А./

