УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

Меню Тимофеевка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*
8,33	10,229	5,112	78,254	*Рыба, тушенная в томате с овощами*	*090*
4,61	3,88	3,8	68,75	*Картофельное пюре*	*150*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
16,202	**14,489**	**59,08**	**361,184**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 74.58	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района с.Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

Меню Тимофеевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,202	14,489	59,08	361,184		
Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,82	102,487	656,76		
Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		
Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т. А.

18 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Борзаков Д. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 5-11 классы	
2,126	3,06	12,196	82,032	*Салат картофельный с огурцами*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной*	*260*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая вязкая*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
27,289	**36,016**	**120,787**	**973,657**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

Меню № х00079127 от 19 января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Р.В.

М.П.

Меню Тимофеевка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами*	*060*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной*	*210*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Голубцы ленивые с соусом*	*090*
7,7	5,38	26,32	232,58	*Каша гречневая вязкая*	*150*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,702	**21,806**	**92,14**	**757,87**	**Итого**	**730**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.43	
Обед 5-11 классы СВО					
2,126	3,06	12,196	82,032	*Салат картофельный с огурцами*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной*	*260*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая вязкая*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
27,289	**36,016**	**120,787**	**973,657**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 121.46	
Полдник 5-11 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	*Вафли*	*050*
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*200*
11,06	**23,92**	**25**	**360**	**Итого**	**250**
				Стоимость комплекса (руб.): 54.13	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

18 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д.В.

М.П.

Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 5-11 классы	
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1	10,16	4,6	114	Салат из свежих помидоров с луком	080
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками,мясом птицы	220
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш	040/40
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
5,19	6,18	34,08	212	Блины с повидлом	070

Стоимость комплекса (руб.): 130.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*