



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



**Меню Тимофеевка СВО**

| Пищевая ценность                         |               |                |                | Наименование блюда        | Выход      |
|--|---------------|----------------|----------------|---------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                           |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |               |                |                |                           |            |
| 1,05                                     | 0,84          | 4,68           | 30,3           | Кукуруза консервированная | 030        |
| 11,355                                   | 13,566        | 12,415         | 176,02         | Палочки с крупой с соусом | 100        |
| 4,641                                    | 6,261         | 50,163         | 262,845        | Рис отварной              | 180        |
| 1  |               | 23,4           | 94             | Сок фруктовый             | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5           | Хлеб пшеничный            | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5           | Хлеб ржаной               | 025        |
| <b>21,324</b>                            | <b>21,167</b> | <b>111,103</b> | <b>667,165</b> | <b>Итого</b>              | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |                |                |                           |            |

|   |              |              |                |  |            |
|---|--------------|--------------|----------------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |              |              |                |  |            |
| 1,8                                       | 6,8          | 6,54         | 94             | Салат картофельный с зеленым горошком    | 060        |
| 2,15                                      | 3,28         | 18           | 139            | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 8,944                                     | 10,03        | 9,974        | 133,166        | Котлеты Куриные с соусом                 | 090        |
| 10,97                                     | 14,06        | 37,57        | 312            | Каша перловая рассыпчатая с овощами      | 150        |
| 1,73                                      | 0,2          | 10,6         | 51,4           | Чай с лимонном                           | 187        |
| 1,52                                      | 0,18         | 9,94         | 45,2           | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416        | 38             | Хлеб ржаной                              | 020        |
| <b>28,216</b>                             | <b>34,75</b> | <b>99,04</b> | <b>812,766</b> | <b>Итого</b>                             | <b>727</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |              |              |                |  |            |

|   |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |               |                |                |  |            |
| 3,04                                      | 11,38         | 10,76          | 157            | Салат картофельный с зеленым горошком    | 100        |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 11,34                                     | 13,566        | 12,404         | 175,92         | Котлеты Куриные с соусом                 | 100        |
| 10,97                                     | 14,06         | 37,57          | 312            | Каша перловая рассыпчатая с овощами      | 180        |
| 1,73                                      | 0,2           | 10,6           | 51,4           | Чай с лимоном                            | 187        |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425         | 56,5           | Хлеб пшеничный                           | 025        |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02           | 47,5           | Хлеб ржаной                              | 025        |
| <b>33,198</b>                             | <b>42,379</b> | <b>115,724</b> | <b>925,845</b> | <b>Итого</b>                             | <b>867</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |               |                |                |  |            |

|  |             |              |              |                                |            |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------|
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |             |              |              |                                |            |
| 0,8                                      | 7,55        | 15,07        | 131,5        | Печенье                        | 036        |
| 1  |             | 23,4         | 94           | Витаминизация Сок фруктовый шт | 200        |
| <b>1,8</b>                               | <b>7,55</b> | <b>38,47</b> | <b>225,5</b> | <b>Итого</b>                   | <b>236</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b> |             |              |              |                                |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./





УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

23 декабря 2024

**Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ**

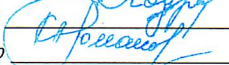
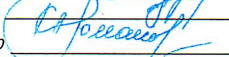
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</b> |     |  |    |                            |           |
|--|-----|--|----|----------------------------|-----------|
| 3,58                                     | 3,5 |  | 47 | Витаминизация Сыр порциями | 010       |
| 3,58                                     | 3,5 |  | 47 | <b>Итого</b>               | <b>10</b> |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |         |         |                           |            |
|--|--------|---------|---------|---------------------------|------------|
| 1,05                                   | 0,84   | 4,68    | 30,3    | Кукуруза консервированная | 030        |
| 11,355                                 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом | 100        |
| 4,641                                  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной              | 180        |
| 1                                      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый             | 200        |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный            | 025        |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной               | 025        |
| 21,324                                 | 21,167 | 111,103 | 667,165 | <b>Итого</b>              | <b>560</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 106.56**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

23 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Борзаков Д. В.

**Меню Тимофеевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда         | Выход      |
|--|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |                            |            |
| <b>Завтрак 1-4 Горячее питание</b>       |       |          |       |                            |            |
| 3,58                                     | 3,5   |          | 47    | Витаминизация Сыр порциями | 010        |
| 0,7                                      | 0,56  | 3,12     | 20,2  | Кукуруза консервированная  | 020        |
| 7,63                                     | 10,17 | 9,45     | 158   | Палочки с крупой с соусом  | 090        |
| 8,59                                     | 6,09  | 38,64    | 243   | Рис отварной               | 150        |
| 1  |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый              | 200        |
| 1,52                                     | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,102                                    | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                | 020        |
| 24,122                                   | 20,7  | 90,966   | 645,4 | <b>Итого</b>               | <b>510</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 94.39</b> |       |          |       |                            |            |

|   |       |        |       |  |            |
|---|-------|--------|-------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 Горячее питание</b>           |       |        |       |  |            |
| 3,58                                      | 3,5   |        | 47    | Витаминизация Сыр порциями               | 010        |
| 10,97                                     | 14,06 | 37,57  | 312   | Каша перловая рассыпчатая с овощами      | 150        |
| 10,47                                     | 9,33  | 6,93   | 265   | Котлеты Куриные с соусом                 | 090        |
| 1,8                                       | 6,8   | 6,54   | 94    | Салат картофельный с зеленым горошком    | 060        |
| 2,15                                      | 3,28  | 18     | 139   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 1,73                                      | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай с лимоном                            | 187        |
| 33,322                                    | 37,55 | 95,996 | 991,6 | <b>Итого</b>                             | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 124.24</b> |       |        |       |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

23 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



*Подпись*

**Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.**

| Пищевая ценность        |        |          |           | Наименование блюда                                   | Выход  |
|-------------------------|--------|----------|-----------|--|--------|
| Белки                   | Жиры   | Углеводы | ККал      |  |        |
| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |          |           |  |        |
| 1,5                     | 0,7    | 2,4      | 4         | Салат Ароматный                                      | 080    |
| 1                       | 10,16  | 4,6      | 114       | Салат из свежих помидоров с луком                    | 080    |
| 1                       | 10,16  | 4,6      | 114       | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 080    |
| 6,24                    | 5,16   | 31,73    | 231       | Суп картофельный с горохом с мясом                   | 10/250 |
| 2,84                    | 2,673  | 23,945   | 125,525   | Суп картофельный с макаронными изделиями             | 250    |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404   | 175,92    | Котлеты Куриные с соусом                             | 100    |
| 1                       | 0,47   | 1,6      | 3         | Филе куриное отварное                                | 040    |
| 11,355                  | 13,566 | 12,415   | 176,02    | Палочки с крупой с соусом                            | 100    |
| 10,97                   | 14,06  | 37,57    | 312       | Каша перловая рассыпчатая с овощами                  | 150    |
| 8,59                    | 6,09   | 38,64    | 243       | Рис отварной   | 150    |
| 1                       |        | 23,4     | 94        | Сок фруктовый  | 200    |
| 1,73                    | 0,2    | 10,6     | 51,4      | Чай с лимоном  | 187    |
| 1,55                    | 0,3    | 13       | 66        | Хлеб пшеничный                                       | 030    |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624    | 57        | Хлеб ржаной  | 030    |
|                         |        |          |           | Кондитерское изделие                                 | шт     |
| 61,768                  | 77,405 | 226,528  | 1 766,865 |  |        |

**Стоимость комплекса (руб.): 130.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

23 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П. Тимофеевка

**Меню Тимофеевка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы**

|             |          |  |           |                            |           |
|-------------|----------|--|-----------|----------------------------|-----------|
| 3,58        | 3,5      |  | 47        | Витаминизация Сыр порциями | 010       |
| 3,58        | 3,5      |  | 47        | Витаминизация Сыр порциями | 010       |
| <b>7,16</b> | <b>7</b> |  | <b>94</b> | <b>Итого</b>               | <b>20</b> |

**Обед 1-4 классы**

|               |              |               |              |  |            |
|---------------|--------------|---------------|--------------|--|------------|
| 10,97         | 14,06        | 37,57         | 312          | Каша перловая рассыпчатая с овощами      | 150        |
| 10,47         | 9,33         | 6,93          | 265          | Котлеты Куриные с соусом                 | 090        |
| 1,8           | 6,8          | 6,54          | 94           | Салат картофельный с зеленым горошком    | 060        |
| 2,15          | 3,28         | 18            | 139          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 1,52          | 0,18         | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102         | 0,2          | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 1,73          | 0,2          | 10,6          | 51,4         | Чай с лимоном                            | 187        |
| <b>29,742</b> | <b>34,05</b> | <b>95,996</b> | <b>944,6</b> | <b>Итого</b>                             | <b>727</b> |

**Обед 5-11 классы**

|               |               |                |                |  |            |
|---------------|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 10,97         | 14,06         | 37,57          | 312            | Каша перловая рассыпчатая с овощами      | 180        |
| 11,34         | 13,566        | 12,404         | 175,92         | Котлеты Куриные с соусом                 | 100        |
| 3,04          | 11,38         | 10,76          | 157            | Салат картофельный с зеленым горошком    | 100        |
| 2,84          | 2,673         | 23,945         | 125,525        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 1,9           | 0,25          | 12,425         | 56,5           | Хлеб пшеничный                           | 025        |
| 1,378         | 0,25          | 8,02           | 47,5           | Хлеб ржаной                              | 025        |
| 1,73          | 0,2           | 10,6           | 51,4           | Чай с лимоном                            | 187        |
| <b>33,198</b> | <b>42,379</b> | <b>115,724</b> | <b>925,845</b> | <b>Итого</b>                             | <b>867</b> |

**Завтрак 1-4 классы**

|               |             |               |              |                           |            |
|---------------|-------------|---------------|--------------|---------------------------|------------|
| 0,7           | 0,56        | 3,12          | 20,2         | Кукуруза консервированная | 020        |
| 7,63          | 10,17       | 9,45          | 158          | Палочки с крупой с соусом | 090        |
| 8,59          | 6,09        | 38,64         | 243          | Рис отварной              | 150        |
| 1             |             | 23,4          | 94           | Сок фруктовый             | 200        |
| 1,52          | 0,18        | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный            | 020        |
| 1,102         | 0,2         | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной               | 020        |
| <b>20,542</b> | <b>17,2</b> | <b>90,966</b> | <b>598,4</b> | <b>Итого</b>              | <b>500</b> |

**Завтрак 5-11 классы**

|               |               |                |                |                           |            |
|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------|------------|
| 1,05          | 0,84          | 4,68           | 30,3           | Кукуруза консервированная | 030        |
| 11,355        | 13,566        | 12,415         | 176,02         | Палочки с крупой с соусом | 100        |
| 4,641         | 6,261         | 50,163         | 262,845        | Рис отварной              | 180        |
| 1             |               | 23,4           | 94             | Сок фруктовый             | 200        |
| 1,9           | 0,25          | 12,425         | 56,5           | Хлеб пшеничный            | 025        |
| 1,378         | 0,25          | 8,02           | 47,5           | Хлеб ржаной               | 025        |
| <b>21,324</b> | <b>21,167</b> | <b>111,103</b> | <b>667,165</b> | <b>Итого</b>              | <b>560</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

23 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Тимофеевка СВО 1-4 Витаминизация**

| Пищевая ценность                                  |      |          |      | Наименование блюда         | Выход     |
|---|------|----------|------|----------------------------|-----------|
| Белки   | Жиры | Углеводы | ККал |                            |           |
| <b>Витаминизация 1-4 (обед) СВО Витаминизация</b> |      |          |      |                            |           |
| 3,58  | 3,5  |          | 47   | Витаминизация Сыр порциями | 010       |
| 3,58  | 3,5  |          | 47   | <b>Итого</b>               | <b>10</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>          |      |          |      |                            |           |

| Пищевая ценность                                     |      |          |      | Наименование блюда             | Выход      |
|--|------|----------|------|--------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры | Углеводы | ККал |                                |            |
| <b>Витаминизация 1-4 (полдник) СВО Витаминизация</b> |      |          |      |                                |            |
| 1  |      | 23,4     | 94   | Витаминизация Сок фруктовый шт | 200        |
| 1  |      | 23,4     | 94   | <b>Итого</b>                   | <b>200</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>             |      |          |      |                                |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П. ОГРН 1118383003625  
ИНН 633062913

**Меню Тимофеевка СВО Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 5-11 (завтрак) СВО Витаминизация</b> |            |  |           |                                   |            |
|---|------------|--|-----------|-----------------------------------|------------|
| 3,58  | 3,5        |  | 47        | <b>Витаминизация Сыр порциями</b> | <b>010</b> |
| <b>3,58</b>   | <b>3,5</b> |  | <b>47</b> | <b>Итого</b>                      | <b>10</b>  |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>              |            |  |           |                                   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./