







УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

**Меню Тимофеевка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Жиры	Углеводы	Б/Кал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,526	362,073	Плов из говядины	200
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,034	16,813	94,632	614,513		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,359	18,534	108,138	685,976		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,565	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,097	21,618	101,607	729,616		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,966	12,415	178,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,26	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,558	28,312	123,06	869,579		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,359	18,534	108,138	685,976	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоко печеное	100
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	080
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский с крупой перловой со сметаной, с мясом (куриное рагу)	220
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
5,98	5,31	1,78	203	Гуляш из свинины	060
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
				Кондитерское изделие	шт
57,275	66,195	235,906	1 915,223		

**Стоимость комплекса (руб.): 130.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

## Меню Тимофеевка СВО

Пищевая ценность				Наименование б.поза	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Э.Кал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.966	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
1.04		30.96	123	Компот из Кураги	200
1.56	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23,359	18,534	108,138	685,976	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.):					86.75

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0.929	3.003	5.968	63.564	Салат из белокачанной капусты	060
3	2.63	13.7	145	Суп картофельный с клецками	210
7.63	10.17	9.48	58	Палочки с крупой с соусом	090
7.716	5.384	41.323	232.585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22,097	21,618	101,607	729,616	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.):					104.43

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1.56	5.005	9.951	69.297	Салат из белокачанной капусты	100
3	2.63	13.5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,566	12,415	176.02	Палочки с крупой с соусом	100
9.25	6.46	49.56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.56	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
28,558	28,312	123,06	669,579	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.):					121.46

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050
5.19		0.14	24	Йогурт	100
15.25	23.92	1.74	290	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.):					35.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./