

Утверждаю:
 Руководитель СПДС «Росинка»
 с.Тимофеевка
 «_30_»_____08_____2023 г.

 (В.П.Пугачева)

РЕЖИМ ДНЯ
для детей СПДС «Росинка» с.Тимофеевка
на 2023-2024 учебный год
(с 01.09.2023 г по 31.05.2024 г)

№п/п	Режимные моменты	ГРУППА №2 «СОЛНЫШКО»	ГРУППА №1 «ПЧЕЛКИ»	ГРУППА №4 «ЗВЕЗДОЧКИ»	ГРУППА №3 «ТЕРЕМОК»
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
		1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 40 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованные виды детской деятельности (ООД)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.25	9.00 – 10.50
		30 мин	40 мин	1ч 15 мин	1ч 30 мин
4	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 12.00	9.50 – 12.00	10.25 – 12.30	10.50 – 12.50
		2 ч 20 мин	2 ч 10 мин	2 ч 05 мин	2 ч 00 мин
5	Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.30 – 13.00	12.50 – 13.10
6	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
		2 ч 00 мин	2 ч 00 мин	2 ч 00 мин	1 ч 50 мин
7	Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30
	Самостоятельная деятельность детей Организованные виды детской деятельности (ООД)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00	15.30 – 16.00
				15.15 - 15.40	
		30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
		1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин
9	Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
10	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
		1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Росинка»
с.Тимофеевка
« 30 » 08 2023 г.

(В.П.Пугачева)

РЕЖИМ ДНЯ
для детей СПДС «Росинка» с.Тимофеевка
на 2023-2024 учебный год
(с 01.06.2024 г по 31.08.2024 г)

№ п/п	Режимные моменты	ГРУППА №2 «СОЛНЫШКО»	ГРУППА №1 «ПЧЕЛКИ»	ГРУППА №4 «ЗВЕЗДОЧКИ»	ГРУППА №3 «ТЕРЕМОК»
1	Прием детей на свежем воздухе (по погоде), утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Прогулка, организованная образовательная деятельность (ООД) физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла	9.00 – 11.30	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
	<u>Максимальный объем ООД</u>	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
4	Водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
5	Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00
6	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
	<u>Продолжительность дневного сна</u>	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
7	Подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
8	Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная, совместная деятельность детей (игровая деятельность)	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
9	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
10	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры на свежем воздухе, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00