

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплякова Т. А.

16 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Тимофеевка СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пишеном, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тертели с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>21,07</b>	<b>27,422</b>	<b>83,342</b>	<b>681,564</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
<b>15,25</b>	<b>23,92</b>	<b>1,74</b>	<b>290</b>	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.83</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

16 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

**Меню Тимофеевка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	<i>200</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>19,324</b>	<b>16,813</b>	<b>85,332</b>	<b>614,513</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
1,8	6,8	6,54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пишеном, со сметаной</i>	<i>210</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тфтели с соусом сметанным с томатом</i>	<i>090</i>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>21,07</b>	<b>27,422</b>	<b>83,342</b>	<b>681,564</b>	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

16 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб рисаной	030
<b>22,649</b>	<b>18,534</b>	<b>98,838</b>	<b>685,976</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./

*Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

16 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоко печеное	100
1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	080
3,106	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	080
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский с крупой перловой со сметаной, с мясом (куриное рагу)	220
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
5,98	5,31	1,78	203	Гуляш из свинины	060
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
7,1	8,28	29,71	222	Булочка - Загадка-	050
61,241	84,851	251,923	2 143,724		

**Стоимость комплекса (руб.): 140.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полудякова Т. А.

16 января 2025

М.П.

**Меню Тимофеевка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	<b>050/250</b>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
19,324	16,813	85,332	614,513		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>100</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	<b>260</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<b>100</b>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
25,828	33,242	116,341	852,364		

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**

**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Борзаков Д. В.

16 января 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>25,828</b>	<b>33,242</b>	<b>116,341</b>	<b>852,364</b>	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка-муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Борзаков Д. В.

16 января 2025

М.П.

**Меню Тимофеевка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,324	16,813	85,332	614,513		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,649	18,534	98,838	685,976		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,07	27,422	83,342	681,564		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,828	33,242	116,341	852,364		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.