

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2026

М.П.

**Меню Тимофеевка ВАРИАТИВНОЕ ПИТАНИЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |         |         |           |                                              |     |
|-------------------------|---------|---------|-----------|----------------------------------------------|-----|
| 3,106                   | 11,594  | 12,888  | 162,06    | Салат картофельный с зеленым горошком        | 080 |
| 1,5                     | 0,7     | 2,4     | 4         | Салат Школьные годы"                         | 080 |
| 0,84                    | 5,04    | 2,57    | 59,1      | Салат из моркови Душистый"                   | 080 |
| 3,69                    | 5,1     | 32,5    | 163       | Суп-лапша домашняя, (филе куриное)           | 220 |
| 3,97                    | 11,66   | 20,38   | 191,8     | Свекольник                                   | 210 |
| 7,201                   | 9,414   | 11,784  | 158,764   | Тефтели с соусом                             | 100 |
| 19,34                   | 18,81   | 56,89   | 429       | Плов из птицы (филе куриное)                 | 210 |
| 11,34                   | 13,566  | 12,404  | 175,92    | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,34                    | 9,49    | 23,71   | 280       | Картофель запеченный (дольками)              | 150 |
| 4,316                   | 6,321   | 19,838  | 148,28    | Капуста тушеная                              | 180 |
| 0,33                    |         | 21,66   | 123       | Компот из сухофруктов                        | 200 |
| 0,68                    |         | 21,01   | 47        | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,9                     | 0,25    | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                   | 0,25    | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржсаной                                 | 025 |
| 7,1                     | 8,28    | 29,71   | 222       | Булочка -Загадка-                            | 050 |
| 70,031                  | 100,475 | 288,189 | 2 267,924 |                                              |     |

**Стоимость комплекса (руб.) : 154.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Борзаков Д. В.

М.П.

### Меню Тимофеевка 1-4 кл.

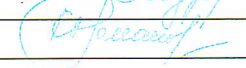
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |       |        |                                                 |     |
|-----------------------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1                                           | 10,72 | 33,42 | 251    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 10,06                                         | 23,92 | 1,6   | 266    | Печенье                                         | 050 |
| 0,68                                          |       | 21,01 | 47     | Чай с шиповником                                | 200 |
| 1,48                                          | 0,58  | 10,28 | 0,05   | Батон                                           | 020 |
| 17,32                                         | 35,22 | 66,31 | 564,05 | Итого                                           | 520 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |       |        |                                                 |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |       |         |       |                              |     |
|--------------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5                                        | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат Школьные годы"         | 060 |
| 3,97                                       | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 210 |
| 19,34                                      | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33                                       |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52                                       | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                      | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762                                     | 31,55 | 117,686 | 831   | Итого                        | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91         |       |         |       |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Тимофеевка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |       |       |                                                 |     |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1                            | 10,72 | 33,42 | 251   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
| 10,06                          | 23,92 | 1,6   | 266   | Печенье                                         | 050 |
| 0,68                           |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                                | 200 |
| 3,16                           | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                           | 040 |
| 19                             | 35,04 | 76,79 | 658,4 |                                                 |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |       |         |       |                              |     |
|-----------------------------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5                         | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат "Школьные годы"        | 100 |
| 3,97                        | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 260 |
| 19,34                       | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33                        |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52                        | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                       | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762                      | 31,55 | 117,686 | 831   |                              |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;****(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2026

Борзаков Д. В.

М.П.

## Меню Тимофеевка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |       |        |                                                 |     |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1   | 10,72 | 33,42 | 251    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266    | Печенье                                         | 050 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47     | Чай с шиповником                                | 200 |
| 1,48  | 0,58  | 10,28 | 0,05   | Батон                                           | 020 |
| 17,32 | 35,22 | 66,31 | 564,05 |                                                 |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |       |       |                                                 |     |
|-------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1   | 10,72 | 33,42 | 251   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266   | Печенье                                         | 050 |
| 0,68  |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                                | 200 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                           | 040 |
| 19    | 35,04 | 76,79 | 658,4 |                                                 |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |         |       |                              |     |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат Школьные годы "        | 060 |
| 3,97   | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 210 |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33   |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762 | 31,55 | 117,686 | 831   |                              |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |         |       |                              |     |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7   | 2,4     | 4     | Салат Школьные годы "        | 100 |
| 3,97   | 11,66 | 20,38   | 191,8 | Свекольник                   | 260 |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,33   |       | 21,66   | 123   | Компот из сухофруктов        | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 27,762 | 31,55 | 117,686 | 831   |                              |     |

## Полдник 1-4 классы ОВЗ

|       |       |       |     |               |     |
|-------|-------|-------|-----|---------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6   | 266 | Печенье       | 050 |
| 5,19  |       | 0,14  | 24  | Йогурт        | 100 |
| 1     |       | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 100 |
| 16,25 | 23,92 | 25,14 | 384 |               |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

08 октября 2026

М.П.

### Меню Тимофеевка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |       |          |       | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал  |                              |       |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |       |          |       |                              |       |
| 1,5                                | 0,7   | 2,4      | 4     | Салат "Школьные годы"        | 060   |
| 3,97                               | 11,66 | 20,38    | 191,8 | Свекольник                   | 210   |
| 19,34                              | 18,81 | 56,89    | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210   |
| 0,33                               |       | 21,66    | 123   | Компот из сухофруктов        | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                  | 020   |
| 27,762                             | 31,55 | 117,686  | 831   | Итого                        | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |          |       |                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

08 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Иванов И.И.

**Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |       |       |                                                 |     |
|----------------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------|-----|
| 5,1                                    | 10,72 | 33,42 | 251   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 275 |
| 10,06                                  | 23,92 | 1,6   | 266   | Печенье                                         | 050 |
| 0,68                                   |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                                | 200 |
| 3,16                                   | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                           | 040 |
| 19                                     | 35,04 | 76,79 | 658,4 | Итого                                           | 565 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |       |       |       |                                                 |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Борзаков Д. В.

08 октября 2026

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка**

| Пищевая ценность                   |       |          |       | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал  |                              |       |
| Обед 5-11 классы                   |       |          |       |                              |       |
| 1,5                                | 0,7   | 2,4      | 4     | Салат "Школьные годы"        | 100   |
| 3,97                               | 11,66 | 20,38    | 191,8 | Свекольник                   | 260   |
| 19,34                              | 18,81 | 56,89    | 429   | Плов из птицы (филе куриное) | 210   |
| 0,33                               |       | 21,66    | 123   | Компот из сухофруктов        | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                  | 020   |
| 27,762                             | 31,55 | 117,686  | 831   | Итого                        | 810   |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |       |          |       |                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./