

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

18 марта 2026

М.П.

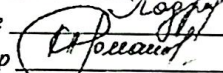
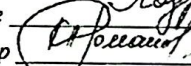
**Меню Тимофеевка ВАРИАТИВНОЕ ПИТАНИЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |           |  |     |
|-------------------------|--------|---------|-----------|--|-----|
| 1,1                     | 10,02  | 13,77   | 147       | Салат витаминный                                   | 080 |
| 1,6                     | 5,96   | 8,86    | 94        | Икра кабачковая(порционно)                         | 050 |
| 1,25                    | 0,1    | 11,9    | 52        | Морковь порционная брусочками                      | 080 |
| 3,69                    | 5,1    | 32,5    | 163       | Суп-лапша домашняя, (филе куриное)                 | 220 |
|                         | 5,522  | 11,708  | 96,08     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной          | 210 |
| 10,97                   | 14,06  | 37,57   | 312       | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 7,201                   | 9,414  | 11,784  | 158,764   | Тефтели с соусом сметанным с томатом               | 100 |
| 19,36                   | 26,04  | 27,54   | 545       | Сырники из творога с молоком сгущенным             | 125 |
| 4,61                    | 3,88   | 3,8     | 68,75     | Картофельное пюре                                  | 150 |
| 0,33                    |        | 21,66   | 123       | Компот из сухофруктов                              | 200 |
| 0,243                   | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,37€                   | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной  | 025 |
|                         |        |         |           | Кондитерское изделие                               | шт  |
| 53,632                  | 80,796 | 216,507 | 1 920,444 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) : 154.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

Борзаков Д. В.

18 марта 2026

М.П.

**Меню Тимофеевка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |              |   |            |
|--|--------------|---------------|--------------|---|------------|
| 0,4  | 1,8          | 1,72          | 24,4         | <i>Икра кабачковая (порционно)</i>                        | 020        |
| 10,97  | 14,06        | 37,57         | 312          | <i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i> | 240        |
| 0,33   |              | 21,66         | 123          | <i>Компот из сухофруктов</i>                              | 200        |
| 1,102  | 0,2          | 6,416         | 38           | <i>Хлеб ржаной</i>  | 020        |
| 1,52   | 0,18         | 9,94          | 45,2         | <i>Хлеб пшеничный</i>                                     | 020        |
| <b>14,322</b>  | <b>16,24</b> | <b>77,306</b> | <b>542,6</b> | <b>Итого</b>  | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |              |               |              |   |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |               |              |                |  |            |
|---|---------------|--------------|----------------|--|------------|
| 1,945   | 8,321         | 9,142        | 132,845        | <i>Салат из квашеной капусты</i>                 | 060        |
|   | 5,522         | 11,708       | 96,08          | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 210        |
| 7,201   | 9,414         | 11,784       | 158,764        | <i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>      | 090        |
| 4,61  | 3,88          | 3,8          | 68,75          | <i>Картофельное пюре</i>                         | 150        |
| 0,243   | 0,2           | 14,97        | 56,85          | <i>Чай фруктовый</i>                             | 200        |
| 1,52  | 0,18          | 9,94         | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 020        |
| 1,102   | 0,2           | 6,416        | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                               | 020        |
| <b>16,621</b>                                     | <b>27,717</b> | <b>67,76</b> | <b>596,489</b> | <b>Итого</b>                                     | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b>         |               |              |                |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

18 марта 2026

М.П.

**Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |              |               |            |   |            |
|--|--------------|---------------|------------|---|------------|
| 1,6                                      | 5,96         | 8,86          | 94         | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>                         | <i>050</i> |
| 10,97                                    | 14,06        | 37,57         | 312        | <i>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i> | <i>240</i> |
| 0,33                                     |              | 21,66         | 123        | <i>Компот из сухофруктов</i>                              | <i>200</i> |
| 3,8                                      | 0,4          | 24,3          | 119        | <i>Хлеб пшеничный</i>                                     | <i>040</i> |
| 1,102                                    | 0,2          | 6,416         | 38         | <i>Хлеб ржаной</i>  | <i>020</i> |
| <b>17,802</b>                            | <b>20,62</b> | <b>98,806</b> | <b>686</b> | <b>Итого</b>  | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b> |              |               |            |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

**Меню Тимофеевка ОВЗ**

| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------------------|-------|
| Белки            |                    |       |
| Жиры             |                    |       |
| Углеводы         |                    |       |
| ККал             |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |       |  |     |
|-------------------------------|-------|--------|-------|--|-----|
| 0,4                           | 1,8   | 1,72   | 24,4  | Икра кабачковая(порционно)                         | 020 |
| 10,97                         | 14,06 | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33                          |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                              | 200 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной  | 020 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 14,322                        | 16,24 | 77,306 | 542,6 |  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |     |  |     |
|--------------------------------|-------|--------|-----|--|-----|
| 1,6                            | 5,96  | 8,86   | 94  | Икра кабачковая(порционно)                         | 050 |
| 10,97                          | 14,06 | 37,57  | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33                           |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов                              | 200 |
| 3,8                            | 0,4   | 24,3   | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102                          | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной  | 020 |
| 17,802                         | 20,62 | 98,806 | 686 |  |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |   |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,945                      | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Салат из квашеной капусты                 | 060 |
|                            | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                      | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 4,81                       | 3,88   | 3,8    | 68,75   | Картофельное пюре                         | 150 |
| 0,243                      | 0,2    | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                             | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 16,621                     | 27,717 | 67,76  | 596,489 |   |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |   |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Салат из квашеной капусты                 | 100 |
|                             | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 3,92                        | 5,4    | 31,64  | 185     | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,243                       | 0,2    | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                             | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 15,961                      | 29,357 | 98,66  | 733,539 |   |     |

| <b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b> |       |      |     |                  |     |
|-------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                             |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                         | 23,92 | 1,8  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                         | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

18 марта 2026

М.П.

Борзаков Д. В.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

**Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка**

| Пищевая ценность                          |               |              |                | Наименование блюда                        | Выход      |
|---|---------------|--------------|----------------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы     | ККал           |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |              |                |   |            |
| 1,945                                     | 8,321         | 9,142        | 132,845        | Салат из квашеной капусты                 | 100        |
|   | 5,522         | 11,708       | 96,08          | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 7,201                                     | 9,414         | 11,784       | 158,764        | Тфтели с соусом сметанным с томатом       | 100        |
| 3,92                                      | 5,4           | 31,64        | 185            | Картофельное пюре                         | 180        |
| 0,243                                     | 0,2           | 14,97        | 56,85          | Чай фруктовый                             | 200        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13           | 66             | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416        | 38             | Хлеб ржаной                               | 020        |
| <b>15,961</b>                             | <b>29,357</b> | <b>98,66</b> | <b>733,539</b> | <b>Итого</b>                              | <b>840</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b> |               |              |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

18 марта 2026

М.П.

**Меню Тимофеевка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |     |  |     |
|--------------------------------|-------|--------|-----|--|-----|
| 1,6                            | 5,96  | 8,86   | 94  | Икра кабачковая(порционнo)                         | 050 |
| 10,97                          | 14,06 | 37,57  | 312 | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33                           |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов                              | 200 |
| 3,8                            | 0,4   | 24,3   | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102                          | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной  | 020 |
| 17,802                         | 20,62 | 98,806 | 686 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |   |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Салат из квашеной капусты                 | 100 |
|                             | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 3,92                        | 5,4    | 31,64  | 185     | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,243                       | 0,2    | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                             | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 15,961                      | 29,357 | 98,66  | 733,539 |   |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.