

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Борзаков Д. В.

### Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                              |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 30,559                             | 43,009 | 123,953 | 912,612 | Итого                                        | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |         |         |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

# Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| Меню Тимофеевки МНОГОДЕТНЫЕ       |        |          |         |                                   |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |         |                                   |       |
| 0,28                              | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный          | 050   |
| 12,895                            | 9,188  | 5,094    | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100   |
| 16,4                              | 28,43  | 9,43     | 356     | Рис припущенный с овощами         | 180   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200   |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020   |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020   |
| 32,397                            | 38,099 | 46,84    | 708,967 | Итого                             | 570   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |          |         |                                   |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

19 января 2026

M.II.

**Пищевая ценность**

### Наименование блюда

## Выход

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |           |                                              |     |
|-------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------|-----|
| 1,55                    | 5,1    | 9,4     | 88        | Салат из белокочанной капусты                | 080 |
| 0,28                    | 0,05   | 0,95    | 5         | Помидор консервированный                     | 050 |
| 0,84                    | 5,04   | 2,57    | 59,1      | Салат из моркови Душистый"                   | 080 |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562  | 117,2     | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 2,8                     | 6,23   | 10,59   | 134       | Солянка мясная с сосисками, лимоном          | 230 |
| 5,98                    | 5,31   | 1,78    | 203       | Гуляш из свинины                             | 060 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094   | 207,5     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом            | 100 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92    | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43    | 356       | Рис припущенный с овощами                    | 180 |
| 7,7                     | 5,38   | 26,32   | 232,58    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01   | 57,267    | Чай с сахаром                                | 200 |
| 0,68                    |        | 21,01   | 47        | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 7,1                     | 8,28   | 29,71   | 222       | Плюшка Московская                            | 050 |
| 75,26                   | 93,653 | 179,275 | 2 008,567 |                                              |     |

**Стоимость комплекса (руб.) : 154.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Тимофеевка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |        |        |        |                                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2  | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 27,489                             | 28,914 | 96,292 | 708,9  | Итого                                        | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |        |                                              |     |

| <u>Полдник 1-4 классы СВО</u>     |     |       |       |                  |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|------------------|-----|
| 1                                 |     | 23,4  | 94    | Сок фруктовый шт | 200 |
| 3,58                              | 3,5 |       | 47    | Сыр порциями     | 016 |
| 3,16                              | 0,4 | 20,76 | 94,4  | Батон            | 040 |
| 7,74                              | 3,9 | 44,16 | 235,4 | Итого            | 256 |
| Стоимость комплекса (руб.): 39.46 |     |       |       |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Борзаков Д. В.

### Меню Тимофеевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|-------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------|------------|
| Белки                                                       | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                          |            |
| <b><i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i></b> |        |          |         |                                          |            |
| 0,28                                                        | 0,05   | 0,95     | 5       | <i>Помидор консервированный</i>          | <i>040</i> |
| 11,65                                                       | 8,57   | 2,1      | 170     | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 16,4                                                        | 28,43  | 9,43     | 356     | <i>Рис припущенный с овощами</i>         | <i>150</i> |
| 0,2                                                         | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                     | <i>200</i> |
| 1,52                                                        | 0,18   | 9,94     | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>020</i> |
| 1,102                                                       | 0,2    | 6,416    | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>020</i> |
| 31,152                                                      | 37,481 | 43,846   | 671,467 | Итого                                    | 520        |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06                           |        |          |         |                                          |            |

|                                                   |        |        |        |                                              |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |        |                                              |     |
| 0,93                                              | 3,06   | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                | 060 |
| 4,217                                             | 6,528  | 14,562 | 117,2  | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                                             | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7                                               | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,68                                              |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 27,489                                            | 28,914 | 96,292 | 708,9  | Итого                                        | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91                |        |        |        |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Тимофеевка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |       |         |                                   |     |
|--------|--------|-------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95  | 5       | Помидор консервированный          | 050 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094 | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43  | 356     | Рис припущенный с овощами         | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 32,397 | 38,099 | 46,84 | 708,967 |                                   |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                              |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,68   |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 30,559 | 43,009 | 123,953 | 912,612 |                                              |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;****(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Борзаков Д. В.

19 января 2026

М.П.

**Меню Тимофеевка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                               |        |        |         |                                   |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                   |     |
| 0,28                          | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный          | 040 |
| 11,65                         | 8,57   | 2,1    | 170     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 16,4                          | 28,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами         | 150 |
| 0,2                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 31,152                        | 37,481 | 43,846 | 671,467 |                                   |     |

|                                |        |       |         |                                   |     |
|--------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |       |         |                                   |     |
| 0,28                           | 0,05   | 0,95  | 5       | Помидор консервированный          | 050 |
| 12,895                         | 9,188  | 5,094 | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 16,4                           | 28,43  | 9,43  | 356     | Рис припущенный с овощами         | 180 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                           | 0,18   | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                          | 0,2    | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 32,397                         | 38,099 | 46,84 | 708,967 |                                   |     |

|                            |        |        |        |                                              |     |
|----------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |        |                                              |     |
| 0,93                       | 3,06   | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                | 060 |
| 4,217                      | 6,528  | 14,562 | 117,2  | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,7                        | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,68                       |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 27,489                     | 28,914 | 96,292 | 708,9  |                                              |     |

|                             |        |         |         |                                              |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                              |     |
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной       | 210 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 10,15                       | 17,53  | 49,67   | 400     | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,68                        |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                             | 200 |
| 1,52                        | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 30,559                      | 43,009 | 123,953 | 912,612 |                                              |     |

|                               |     |       |       |                  |     |
|-------------------------------|-----|-------|-------|------------------|-----|
| <b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b> |     |       |       |                  |     |
| 1                             |     | 23,4  | 94    | Сок фруктовый шт | 200 |
| 3,58                          | 3,5 |       | 47    | Сыр порциями     | 016 |
| 3,16                          | 0,4 | 20,76 | 94,4  | Батон            | 040 |
| 7,74                          | 3,9 | 44,16 | 235,4 |                  |     |