

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

20 марта 2026



Бурдаков Р.А.

Меню Тимофеевка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|-------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i> | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | 210 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 28,733 | 31,813 | 134,512 | 900,383 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
|--|-------|------|-----|-------------------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый шт</i> | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | <i>Вафли</i> | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 39.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А. /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

20 марта 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Бердников Р.В.

Меню Тимофеевка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макароны, запеченные с яйцом | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 32,2 | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е. В. Подrezова* Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *К. А. Романова* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

20 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Борисов О.Н.

Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> | | | | | |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макароны, запеченные с яйцом | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 | | | | | |

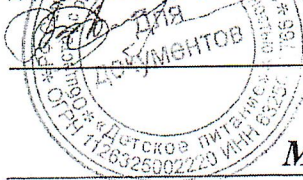
ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

20 марта 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Березовый Р.В.

Меню Тимофеевка ВАРИАТИВНОЕ ПИТАНИЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|--------|----------|-----------|--|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i> | 080 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i> | 100 |
| 1 | 10,16 | 4,6 | 114 | <i>Салат из свежих огурцов с луком, маслом растительным</i> | 080 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 |
| 4,75 | 4,29 | 17,84 | 212 | <i>Суп картофельный с крупой (гречневой) мясными фрикадельками</i> | 220 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | <i>Макароны, запеченные с яйцом</i> | 200 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | 210 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | <i>Котлеты куриные с соусом</i> | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 280 | <i>Картофель запеченный (дольками)</i> | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | <i>Чай с шиповником</i> | 200 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 7,1 | 8,28 | 29,71 | 222 | <i>Булочка -Ванильная,</i> | 050 |
| 65,669 | 91,443 | 276,151 | 2 407,183 | | |

Стоимость комплекса (руб.) : 154.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Борзаков Д. В.

20 марта 2026

Меню Тимофеевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------------|---------------|------------|----------------------------------|------------|
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макароны, запеченные с яйцом | 150 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|------------------------------|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,733 | 31,813 | 134,512 | 900,383 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

20 марта 2026

М.П.

Борзаков Д. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|-----------------|-------------------------------------|------------|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 32,2 | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 | Итого | 820 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

20 марта 2026

Борзаков Д. В.

М.П.

Меню Тимофеевка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макароны, запеченные с яйцом | 150 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|------|----------------------------------|-----|
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Макароны, запеченные с яйцом | 200 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Чай с шиповником | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 8,708 | 14,73 | 72,435 | 531 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,733 | 31,813 | 134,512 | 900,383 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 32,2 | 33,109 | 153,515 | 1 006,08 | | |

| Полдник 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 286 | Вафли | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.