

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Росинка»
с.Тимофеевка
« 29 » _____ 08 _____ 2025 г.

(В.П.Пугачева)

РЕЖИМ ДНЯ
для детей СПДС «Росинка» с.Тимофеевка
на 2025-2026 учебный год
(с 01.09.2025 г по 31.05.2026 г)

№п/п	Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
3	ООД (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.25	9.00 – 10.50
		30 мин	40 мин	1 ч 15 мин	1 ч 30 мин
4	Подготовка к прогулке, КГН, прогулка, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 11.45	9.50 – 11.50	10.25 – 11.55	10.50 – 12.10
		2 ч 05 мин	2 ч 00 мин	1 ч 30 мин	1 ч 20 мин
5	Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	11.55 – 12.10	12.10 – 12.15
6	Обед (подготовка к обеду, КГН)	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.30
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
7		2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
8	Постепенный подъем, КГН, воздушные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
10	Совместная деятельность в режимных моментах Организованные виды детской деятельности (ООД)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
		30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
11	Уплотненный полдник с элементами ужина (подготовка к полднику, КГН)	16.00– 16.20	16.00– 16.20	16.00– 16.20	16.00– 16.20
12	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 17.30	16.20 – 17.20
		1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	1 ч 10 мин	1 ч 10 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	17.30 – 19.00	17.20 – 19.00
		1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 30 мин	1 ч 40 мин

Утверждаю:
Руководитель СПДС «Росинка»
с.Тимофеевка
« 29 » 08 2025 г.

(В.П.Пугачева)

РЕЖИМ ДНЯ
для детей СПДС «Росинка» с.Тимофеевка
на 2025-2026 учебный год
(с 01.06.2026 г по 31.08.2026 г)

№ п/п	Режимные моменты	ГРУППА №2 «СОЛНЫШКО»	ГРУППА №1 «ПЧЕЛКИ»	ГРУППА №4 «ЗВЕЗДОЧКИ»	ГРУППА №3 «ТЕРЕМОК»
1	Прием детей на свежем воздухе (по погоде), утренняя гимнастика , самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Прогулка, организованная образовательная деятельность (ООД) физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла	9.00 – 11.30	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
	<u>Максимальный объем ООД</u>	<i>15 мин</i>	<i>20 мин</i>	<i>25 мин</i>	<i>30 мин</i>
4	Водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
5	Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00
6	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
	<u>Продолжительность дневного сна</u>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>
7	Подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
8	Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная, совместная деятельность детей (игровая деятельность)	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
9	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
10	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры на свежем воздухе, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00