

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Графезникова Т. Е.

07 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Борзаков Д. В.

М.П.

## Меню Тимофеевка ОВЗ

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |        |         |                            |     |
|------------------------|-------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,4                    | 1,8   | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,59                   | 6,09  | 38,64  | 243     | Рис припущенный            | 150 |
| 9,08                   | 5,499 | 9,271  | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 0,2                    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 20,892                 | 13,82 | 80,997 | 503,867 |                            |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                            |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,6                     | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 4,641                   | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный            | 180 |
| 9,08                    | 5,499  | 9,271  | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52                    | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                   | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 17,143                  | 14,891 | 93,38  | 535,912 |                            |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                              |       |
|---------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945               | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746               | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34               | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28               | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193              | 34,359 | 124,374 | 905,545 |                                              |       |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                              |       |
|----------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                 | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                 | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063               | 33,139 | 118,994 | 997,345 |                                              |       |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

07 ноября 2025

М.П.

## Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |         |                            |       |
| 0,6                               | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030   |
| 4,641                             | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис припущенный            | 180   |
| 9,08                              | 5,499  | 9,271    | 96      | Котлеты из минтая с соусом | 100   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 17,143                            | 14,891 | 93,38    | 535,912 | Итого                      | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |         |                            |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

07 ноября 2025

М.П.

**Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.**

| Пищевая ценность        |        |          |          | Наименование блюда                                                              | Выход  |
|-------------------------|--------|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Белки                   | Жиры   | Углеводы | ККал     |                                                                                 |        |
| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |          |          |                                                                                 |        |
| 1,945                   | 8,321  | 9,142    | 132,845  | Винегрет овощной                                                                | 100    |
| 1,6                     | 5,96   | 8,86     | 94       | Десерт фруктовый (апельсин) „100 (Д.С)                                          | 100    |
| 1                       | 10,16  | 4,6      | 114      | Салат из свежих огурцов с луком, маслом растительным                            | 080    |
| 4,746                   | 4,302  | 18,572   | 127,58   | Суп картофельный с горохом                                                      | 200    |
| 2,785                   | 6,61   | 20,3     | 142,815  | Рассольник Ленинградский с крупной перловой со сметаной, с мясом (куриное рагу) | 220    |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404   | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом                                    | 100    |
| 4,78                    | 4,24   | 1,42     | 163      | Гуляш                                                                           | 040/40 |
| 9,97                    | 11,01  | 54,41    | 439      | Оладьи с молоком сгущенным                                                      | 150    |
| 3,34                    | 9,49   | 23,71    | 280      | Картофель запеченный (дольками)                                                 | 150    |
| 10,28                   | 7,73   | 52,68    | 327      | Каша пшеничная рассыпчатая                                                      | 150    |
| 1                       |        | 23,4     | 94       | Сок фруктовый                                                                   | 200    |
| 0,26                    | 0,06   | 15,22    | 59       | Чай с лимоном                                                                   | 200/7  |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425   | 56,5     | Хлеб пшеничный                                                                  | 025    |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02     | 47,5     | Хлеб ржаной                                                                     | 025    |
|                         |        |          |          | Кондитерское изделие                                                            | шт     |
| 56,324                  | 81,949 | 265,163  | 2 253,16 |                                                                                 |        |

**Стоимость комплекса (руб.): 140.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

07 ноября 2025

### Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

Меню № х00134514 от 18 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области



Борзаков Д. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                              | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                             | 33,139 | 118,994 | 997,345 | Итого                                        | 840   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

07 ноября 2025

Меню № х00137373 от 18 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

### Меню Тимофеевка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                              | 7,73   | 52,68   | 327     | Каши пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                             | 34,359 | 124,374 | 905,545 | Итого                                        | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                              |       |

| Полдник 1-4 классы СВО            |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Борзаков Д. В.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |
|                  |      |          |      |                    |       |

**Стоимость комплекса (руб.): 78.68**

**Стоимость комплекса (руб.): 110.17**

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*/Подрезова Е. В./*

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

07 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Тимофеевка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |        |        |         |                                   |            |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,6                            | 2,7    | 2,58   | 36,6    | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>030</i> |
| 4,641                          | 6,261  | 50,163 | 262,845 | <i>Рис припущенный</i>            | <i>180</i> |
| 9,08                           | 5,499  | 9,271  | 96      | <i>Котлеты из минтая с соусом</i> | <i>100</i> |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>              | <i>200</i> |
| 1,52                           | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <i>020</i> |
| 1,102                          | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                | <i>020</i> |
| 17,143                         | 14,891 | 93,38  | 535,912 |                                   |            |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                                                     |              |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------------|--------------|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i>                             | <i>100</i>   |
| 4,746                       | 4,302  | 18,572  | 127,58  | <i>Суп картофельный с горохом</i>                   | <i>200</i>   |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i> | <i>100</i>   |
| 11,12                       | 6,39   | 44,24   | 398     | <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>                   | <i>180</i>   |
| 0,26                        | 0,06   | 15,22   | 59      | <i>Чай с лимоном</i>                                | <i>200/7</i> |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | <i>Хлеб пшеничный</i>                               | <i>030</i>   |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                                  | <i>030</i>   |
| 32,063                      | 33,139 | 118,994 | 997,345 |                                                     |              |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.  
Романова К. А.