



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

09 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Старопольский Самарской области

*[Signature]*  
М.П.

### Меню Тимофеевка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                               |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |        |                                               |       |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7      | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060   |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801    | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220   |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48    | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230   |
| 0,94                               |       | 27,86    | 111    | Компот из Кураги                              | 180   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020   |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197   | 719,98 | Итого                                         | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |          |        |                                               |       |

|                                   |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>     |       |      |     |                  |     |
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимopheевка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

09 сентября 2025

М.П.

Борзаков Д. В.

### Меню ГБОУ СОШ с. Тимофеевка

| Пищевая ценность                   |       |          |      | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал |                                               |       |
| Обед 5-11 классы                   |       |          |      |                                               |       |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7      | 97   | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 100   |
| 1,76                               | 5,31  | 7,59     | 90   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260   |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48    | 343  | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230   |
| 0,94                               |       | 27,86    | 111  | Компот из Кураги                              | 180   |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425   | 56,5 | Хлеб пшеничный                                | 025   |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02     | 47,5 | Хлеб ржаной                                   | 025   |
| 25,058                             | 17,63 | 92,075   | 745  | Итого                                         | 820   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |       |          |      |                                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

M.П.

Борзаков Д. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |
|                  |      |          |      |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |       |     |                                                      |            |
|-------------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------------------|------------|
|                               |       |       |     | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                     | <b>025</b> |
| 5,88                          | 12,06 | 33,16 | 397 | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>245</b> |
| 0,68                          |       | 21,01 | 47  | <b>Чай с шиповником</b>                              | <b>200</b> |
| 3,04                          | 0,32  | 19,44 | 95  | <b>Батон</b>                                         | <b>030</b> |
| 9,6                           | 12,38 | 73,61 | 539 |                                                      |            |

| <u><b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b></u> |       |       |     |                                                      |                 |
|---------------------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------------------|-----------------|
|                                       |       |       |     | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i>                     | <i>025</i>      |
| 5,88                                  | 12,06 | 33,16 | 397 | <i>Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>250/10/5</i> |
| 0,68                                  |       | 21,01 | 47  | <i>Чай с шиповником</i>                              | <i>200</i>      |
| 3,04                                  | 0,32  | 19,44 | 95  | <i>Батон</i>                                         | <i>060</i>      |
| 9,6                                   | 12,38 | 73,61 | 539 |                                                      |                 |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> |       |        |        |                                                |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,85                       | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком            | 060 |
| 1,804                      | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 18,23                      | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)             | 230 |
| 0,94                       |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                               | 180 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 24,446                     | 17,73 | 89,197 | 719,98 |                                                |     |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> |       |        |      |                                                |     |
|-----------------------------|-------|--------|------|------------------------------------------------|-----|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97   | Салат из свеклы отварной с чесноком            | 100 |
| 1,76                        | 5,31  | 7,59   | 90   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,23                       | 8,77  | 30,48  | 343  | Жаркое по-домашнему (филе куриное)             | 230 |
| 0,94                        |       | 27,86  | 111  | Компот из Кураги                               | 180 |
| 1,9                         | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный                                 | 025 |
| 1,378                       | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                                    | 025 |
| 25,058                      | 17,63 | 92,075 | 745  |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

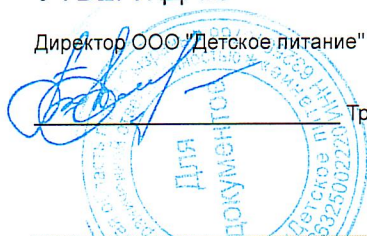
*Бухгалтер-калькулятор*

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

09 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

*Буряков В.В.*  
М.П.

### Меню Тимофеевка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |       |          |      | Наименование блюда                                   | Выход           |
|-----------------------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------------------------|-----------------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                      |                 |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |       |          |      |                                                      |                 |
|                                               |       |          |      | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i>                     | <i>025</i>      |
| 5,88                                          | 12,06 | 33,16    | 397  | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>250/10/5</i> |
| 0,68                                          |       | 21,01    | 47   | <i>Чай с шиповником</i>                              | <i>200</i>      |
| 3,04                                          | 0,32  | 19,44    | 95   | <i>Батон</i>                                         | <i>060</i>      |
| 9,6                                           | 12,38 | 73,61    | 539  | Итого                                                | 535             |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |       |          |      |                                                      |                 |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *К.А. Романова* /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Графезникова Т. Е.

09 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

*[Signature]*  
М.П.

Борзаков Д. В.

### Меню Тимофеевка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |       |     |                                               |     |
|-----------------------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|
|                                               |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025 |
| 5,88                                          | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 0,68                                          |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200 |
| 3,04                                          | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030 |
| 9,6                                           | 12,38 | 73,61 | 539 | Итого                                         | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |       |     |                                               |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |       |        |        |                                               |     |
|--------------------------------------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85                                       | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060 |
| 1,804                                      | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 18,23                                      | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                                       |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,52                                       | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                                      | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,446                                     | 17,73 | 89,197 | 719,98 | Итого                                         | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17         |       |        |        |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *[Signature]* /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 сентября 2025

М.П.

**Меню Тимофеевка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |       |     |                                                      |                 |
|--------------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------------------|-----------------|
|                                |       |       |     | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                     | <b>025</b>      |
| 5,88                           | 12,06 | 33,16 | 397 | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>250/10/5</b> |
| 0,68                           |       | 21,01 | 47  | <b>Чай с шиповником</b>                              | <b>200</b>      |
| 3,04                           | 0,32  | 19,44 | 95  | <b>Батон</b>                                         | <b>060</b>      |
| 9,6                            | 12,38 | 73,61 | 539 |                                                      |                 |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |       |        |      |                                                      |            |
|-----------------------------|-------|--------|------|------------------------------------------------------|------------|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97   | <b>Салат из свеклы отварной с чесноком</b>           | <b>100</b> |
| 1,76                        | 5,31  | 7,59   | 90   | <b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b> | <b>260</b> |
| 18,23                       | 8,77  | 30,48  | 343  | <b>Жаркое по-домашнему (филе куриное)</b>            | <b>230</b> |
| 0,94                        |       | 27,86  | 111  | <b>Компот из Кураги</b>                              | <b>180</b> |
| 1,9                         | 0,25  | 12,425 | 56,5 | <b>Хлеб пшеничный</b>                                | <b>025</b> |
| 1,378                       | 0,25  | 8,02   | 47,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                                   | <b>025</b> |
| 25,058                      | 17,63 | 92,075 | 745  |                                                      |            |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтра+обед) (руб.): 219.66****Стоимость комплекса 2 смена (обед+полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Тимофеевка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

09 сентября 2025

М.П.

**Меню Тимофеевка СВОБОДНЫЙ ВЫБОР.**

| Пищевая ценность        |        |          |          | Наименование блюда                            | Выход |
|-------------------------|--------|----------|----------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                   | Жиры   | Углеводы | ККал     |                                               |       |
| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |          |          |                                               |       |
| 0,85                    | 3,05   | 5,7      | 97       | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 080   |
| 1                       | 0,47   | 1,6      | 3        | Салат из редиса с огурцами и яйцом            | 080   |
| 1,25                    | 10,13  | 7,48     | 233      | Десерт фруктовый (яблоко свежее)              | 100   |
| 3,69                    | 5,1    | 32,5     | 163      | Суп-лапша домашняя, (филе куриное)            | 220   |
| 1,804                   | 5,53   | 8,801    | 85,78    | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220   |
| 18,23                   | 8,77   | 30,48    | 343      | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230   |
| 19,36                   | 26,04  | 27,54    | 545      | Сырники из творога с молоком сгущенным        | 125   |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404   | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом  | 100   |
| 6,437                   | 5,12   | 46,011   | 245      | Макаронные изделия отварные                   | 180   |
| 7,7                     | 5,38   | 26,32    | 232,58   | Каша гречневая вязкая                         | 150   |
| 0,68                    |        | 21,01    | 47       | Чай с шиповником                              | 200   |
| 0,94                    |        | 27,86    | 111      | Компот из Кураги                              | 180   |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425   | 56,5     | Хлеб пшеничный                                | 025   |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02     | 47,5     | Хлеб ржаной                                   | 025   |
| 7,1                     | 8,28   | 29,71    | 222      | Булочка -Ванильная,                           | 050   |
| 83,659                  | 91,936 | 297,861  | 2 607,28 |                                               |       |

**Стоимость комплекса (руб.): 140.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.