

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

Борисов В.В.  
  
«27» 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Представитель родительской

общественности:

Кукина Ю.А.  
Кукина Ю.А.  
« 27 » 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Григорьевичева Т.Е.

  
«27» 2026 г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Тимофеевка

Ставропольского района  
на 2026/2027 уч.год.

(обучающиеся 1-11 кл.)

Осенний период

**Цикличное меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                |             |                               | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |      |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|------|------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                   |             |                               |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С    | А    | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Понедельник                                       |             |                               | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |      |      |        |                           |        |        |        |
| Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахаром     | 1-4 классы  | 327 с6.1998 г.                | 245         | 11.78     | 7.58                 | 23.76 | 259.00   | 0.09                |               | 0.04 | 0.75 | 10.32  | 46.90                     | 14.56  | 1.11   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 327 с6.1998 г.                | 265         | 12.93     | 7.32                 | 28.94 | 288.97   | 0.09                |               | 0.05 | 0.81 | 12.00  | 50.80                     | 17.41  | 1.32   |        |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (в ассортименте ) | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.                  | 30          | 2.10      | 7.60                 | 15.60 | 96.00    |                     |               |      |      |        |                           |        |        |        |
|                                                   | 5-11 классы | 29 С6.1997г.                  | 30          | 2.10      | 7.20                 | 15.60 | 96.00    |                     |               |      |      |        |                           |        |        |        |
| Чай с сахаром                                     | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.                 | 200         | 0.20      | 0.40                 | 15.01 | 57.27    |                     | 0.00          |      |      | 0.35   |                           |        | 0.05   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 628 С6.1996г.                 | 200         | 0.20      | 0.40                 | 15.01 | 57.27    |                     | 0.00          |      |      | 0.35   |                           |        | 0.05   |        |
| Батон пшеничный                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018               | 25          | 2.00      | 0.25                 | 13.00 | 59.00    | 0.04                |               |      | 0.63 | 6.25   | 20.50                     | 8.25   | 0.37   |        |
|                                                   | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018               | 60          | 4.74      | 0.60                 | 31.00 | 142.00   | 0.06                |               |      | 1.50 | 15.00  | 49.00                     | 19.80  | 0.90   |        |
| Понедельник                                       |             |                               | 1-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                     |               |      |      |        |                           |        |        |        |
| Суп картофельный с крупой и рыбными консервами    | 1-4 классы  | 101 с6.2015 г.                | 210         | 10.90     | 11.90                | 38.00 | 200.00   | 0.09                | 8.25          | 0.00 |      | 26.70  |                           | 22.78  | 1.34   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 101 с6.2015 г.                | 210         | 10.90     | 11.90                | 38.00 | 200.00   | 0.09                | 8.25          | 0.00 |      | 26.70  |                           | 22.78  | 1.34   |        |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом              | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.                 | 90          | 8.94      | 8.03                 | 13.97 | 175.00   | 0.02                | 1.16          | 0.00 | 1.31 | 5.79   | 14.49                     | 4.56   | 36.97  |        |
|                                                   | 5-11 классы | 423 С6.1996г.                 | 100         | 11.34     | 8.57                 | 13.40 | 187.00   | 0.03                | 1.02          | 0.00 | 2.21 | 6.54   | 3.89                      | 4.85   | 27.82  |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 1-4 классы  | 463.01.С6. 1996г.             | 150         | 7.72      | 5.38                 | 26.32 | 232.59   | 0.26                |               | 0.02 | 4.16 | 30.40  | 154.62                    | 0.16   | 2.99   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 463.01.С6. 1996г.             | 180         | 8.72      | 6.46                 | 32.56 | 278.97   | 0.31                |               | 0.03 | 4.99 | 36.46  | 185.44                    | 0.19   | 3.58   |        |
| Чай с шиповником                                  | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.                 | 200         | 0.20      | 0.05                 | 15.01 | 57.27    |                     | 0.00          |      |      | 0.35   |                           |        | 0.05   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 628 С6.1996г.                 | 200         | 0.20      | 0.05                 | 15.01 | 57.27    |                     | 0.00          |      |      | 0.35   |                           |        | 0.05   |        |
| Хлеб пшеничный                                    | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88                 | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |      | 0.28 | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                                   | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88                 | 40          | 3.00      | 0.36                 | 19.80 | 90.40    | 0.04                |               |      | 0.56 | 8.00   | 26.00                     | 5.60   | 0.36   |        |
| Хлеб ржаной                                       | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015               | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |      | 0.28 | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                                   | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015               | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |      | 0.28 | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
| Десерт фруктовый ( яблоко свежее)                 | 1-4 классы  | 24.01.                        | 60          | 0.32      | 0.00                 | 10.00 | 19.00    | 0.00                | 0.00          | 0.30 | 0.00 | 0.00   | 0.00                      | 0.00   | 0.00   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 24.01.                        | 100         | 0.40      | 0.00                 | 12.80 | 38.00    | 0.00                | 0.00          | 0.70 | 0.00 | 0.00   | 0.00                      | 0.00   | 0.00   |        |
| Понедельник                                       |             |                               | 1-я неделя  |           | Полдник              |       |          |                     |               |      |      |        |                           |        |        |        |
| Йогурт                                            | 1-4 классы  | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100         | 5.00      | 1.50                 | 3.50  | 51.00    | 0.03                | 0.60          | 0.01 |      | 124.00 | 95.00                     | 15.00  | 0.10   |        |
|                                                   | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100         | 5.00      | 1.50                 | 3.50  | 51.00    | 0.03                | 0.60          | 0.01 |      | 124.00 | 95.00                     | 15.00  | 0.10   |        |
| Кондитерские изделия (печенье )                   | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.                  | 54          | 1.73      | 16.38                | 32.55 | 284.04   |                     |               |      |      |        |                           |        |        |        |
|                                                   | 5-11 классы | 29 С6.1997г.                  | 54          | 1.73      | 16.38                | 32.55 | 284.04   |                     |               |      |      |        |                           |        |        |        |
| Сок фруктовый                                     | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.                 | 100         | 0.50      |                      | 11.70 | 47.00    | 0.01                | 2.00          |      |      | 7.00   | 7.00                      | 4.00   | 0.30   |        |
|                                                   | 5-11 классы | 293 С6.2008г.                 | 100         | 0.50      |                      | 11.70 | 47.00    | 0.01                | 2.00          |      |      | 7.00   | 7.00                      | 4.00   | 0.30   |        |
| ИТОГО:                                            | Завтрак     |                               | 1-4 классы  | 500       | 16.08                | 15.83 | 67.37    | 471.27              | 0.13          | 0.00 | 0.04 | 1.38   | 16.92                     | 67.40  | 22.81  | 1.53   |
|                                                   |             |                               | 5-11 классы | 555       | 19.97                | 15.52 | 90.55    | 584.24              | 0.15          | 0.00 | 0.05 | 2.31   | 27.35                     | 99.80  | 37.21  | 2.27   |
|                                                   | Обед        |                               | 1-4 классы  | 750       | 30.70                | 25.75 | 119.66   | 767.05              | 0.41          | 9.41 | 0.32 | 6.03   | 71.43                     | 199.51 | 34.10  | 41.93  |
|                                                   |             |                               | 5-11 классы | 850       | 35.66                | 27.54 | 137.99   | 889.64              | 0.48          | 9.27 | 0.73 | 8.04   | 82.24                     | 232.74 | 37.22  | 33.55  |
|                                                   | Полдник     |                               | 1-4 классы  | 254       | 7.23                 | 17.88 | 47.75    | 382.04              | 0.04          | 2.60 | 0.01 | 0.00   | 131.00                    | 102.00 | 19.00  | 0.40   |
|                                                   |             |                               | 5-11 классы | 254       | 7.23                 | 17.88 | 47.75    | 382.04              | 0.04          | 2.60 | 0.01 | 0.00   | 131.00                    | 102.00 | 19.00  | 0.40   |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                            |             |                       | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |      |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-------------|-----------------------|-------------|-----------|----------------------|-------|----------|---------------------|---------------|-------|------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                               |             |                       |             |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                     | В1            | С     | А    | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник                                       |             |                       | 1-я неделя  |           | Завтрак              |       |          |                     |               |       |      |        |                           |        |        |        |
| Изделие кулинарное мясное с соусом            | 1-4 классы  | 29 Сб.1997г.          | 90          | 8.00      | 9.80                 | 24.00 | 240.00   |                     |               |       |      | 14.50  | 80.50                     | 10.00  | 0.85   |        |
|                                               | 5-11 классы | 29 Сб.1997г.          | 100         | 10.00     | 11.00                | 28.00 | 256.00   |                     |               |       |      | 15.95  | 88.55                     | 11.00  | 0.94   |        |
| Макаронные изделия отварные                   | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г.       | 180         | 5.10      | 5.89                 | 22.00 | 168.00   | 0.01                | 0.01          | 0.01  | 0.48 | 9.92   | 8.26                      | 1.92   | 0.07   |        |
|                                               | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г.       | 200         | 5.70      | 6.54                 | 28.00 | 203.27   | 0.01                | 0.01          | 0.01  | 0.53 | 11.02  | 9.17                      | 2.13   | 0.08   |        |
| Чай с яблоком                                 | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.         | 200         | 0.24      | 0.05                 | 13.76 | 53.71    | 0.00                | 2.80          |       |      | 3.11   | 1.54                      | 0.84   | 0.09   |        |
|                                               | 5-11 классы | 629 сб.1996г.         | 200         | 0.24      | 0.05                 | 13.76 | 53.71    | 0.00                | 2.80          |       |      | 3.11   | 1.54                      | 0.84   | 0.09   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88         | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88         | 30          | 2.28      | 0.27                 | 14.91 | 67.80    | 0.03                |               |       | 0.50 | 6.00   | 19.50                     | 4.20   | 0.27   |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015       | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015       | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
| Вторник                                       |             |                       | 1-я неделя  |           | Обед                 |       |          |                     |               |       |      |        |                           |        |        |        |
| Салат из моркови с чесноком                   | 1-4 классы  | 16 Сб.1996г.          | 60          | 0.90      | 3.00                 | 6.71  | 64.79    | 0.80                | 2.00          | 0.00  |      | 14.24  | 14.10                     | 6.70   | 0.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | 16 Сб.1996г.          | 100         | 1.56      | 5.11                 | 10.10 | 111.09   | 0.15                | 4.10          | 0.00  |      | 23.73  | 23.21                     | 13.00  | 0.60   |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 1-4 классы  | 120 Сб.1996г.         | 210         | 1.80      | 4.30                 | 22.00 | 115.70   | 0.07                | 26.51         | 0.01  | 1.77 | 37.54  | 43.20                     | 18.24  |        |        |
|                                               | 5-11 классы | 120 Сб.1996г.         | 210         | 1.80      | 4.30                 | 22.00 | 115.70   | 0.07                | 26.51         | 0.01  | 1.77 | 37.54  | 43.20                     | 18.24  |        |        |
| Гуляш из птицы ( филе куриное)                | 1-4 классы  | 428 Сб.1996г.         | 90          | 12.78     | 11.24                | 24.00 | 163.00   | 0.10                | 1.94          | 0.03  | 3.88 | 29.96  | 200.97                    | 34.01  | 2.08   |        |
|                                               | 5-11 классы | 428 Сб.1996г.         | 100         | 13.00     | 11.24                | 24.00 | 167.00   | 0.10                | 1.94          | 0.03  | 3.88 | 29.96  | 200.97                    | 34.01  | 2.08   |        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                    | 1-4 классы  | 171 Сб. 2015 г.       | 150         | 6.40      | 7.50                 | 32.00 | 243.00   | 0.01                | 0.01          | 0.01  | 0.40 | 8.27   | 6.89                      | 1.60   |        |        |
|                                               | 5-11 классы | 171 Сб. 2015 г.       | 150         | 6.40      | 7.50                 | 32.00 | 243.00   | 0.01                | 0.01          | 0.01  | 0.40 | 8.27   | 6.89                      | 1.60   |        |        |
| Чай с лимоном                                 | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.         | 205         | 0.24      | 0.05                 | 13.76 | 53.71    | 0.00                | 2.70          |       |      | 3.11   | 1.54                      | 0.84   | 0.09   |        |
|                                               | 5-11 классы | 629 сб.1996г.         | 205         | 0.24      | 0.05                 | 13.76 | 53.71    | 0.00                | 2.70          |       |      | 3.11   | 1.54                      | 0.84   | 0.09   |        |
| Хлеб пшеничный                                | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88         | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88         | 20          | 1.52      | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
| Хлеб ржаной                                   | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015       | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015       | 20          | 1.10      | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                |               |       | 0.28 | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
| Вторник                                       |             |                       | 1-я неделя  |           | Полдник              |       |          |                     |               |       |      |        |                           |        |        |        |
| Сок фруктовый (1 шт.)                         | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.         | 200         | 1.00      |                      | 23.40 | 94.00    | 0.02                | 4.00          |       |      | 14.00  | 14.00                     | 8.00   | 0.60   |        |
|                                               | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.         | 200         | 1.00      |                      | 23.40 | 94.00    | 0.02                | 4.00          |       |      | 14.00  | 14.00                     | 8.00   | 0.60   |        |
| Сыр полутвердый ( порционно)                  | 1-4 классы  | СТО 71063300-003-2012 | 16          | 4.60      | 5.80                 |       | 72.00    | 0.01                | 0.32          | 0.09  | 0.06 | 200.00 | 108.00                    | 10.00  | 0.22   |        |
|                                               | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 25          | 7.18      | 9.06                 |       | 112.50   |                     | 0.50          | 0.14  | 0.09 | 312.50 | 168.75                    | 15.62  | 0.34   |        |
| Батон                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018       | 40          | 3.16      | 0.40                 | 20.76 | 94.40    | 0.06                |               |       | 1.00 | 10.00  | 32.80                     | 13.20  | 0.60   |        |
|                                               | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018       | 50          | 3.95      | 0.50                 | 25.95 | 118.00   | 0.08                |               |       | 1.25 | 12.50  | 41.00                     | 16.50  | 0.75   |        |
| ИТОГО:                                        | Завтрак     |                       | 1-4 классы  | 510       | 15.97                | 16.12 | 76.12    | 544.91              | 0.05          | 2.81  | 0.01 | 1.04   | 35.73                     | 120.70 | 19.36  | 1.59   |
|                                               |             |                       | 5-11 классы | 550       | 19.33                | 18.06 | 91.09    | 618.78              | 0.07          | 2.81  | 0.01 | 1.31   | 40.28                     | 136.16 | 21.97  | 1.78   |
|                                               | Обед        |                       | 1-4 классы  | 755       | 24.75                | 26.47 | 114.82   | 723.40              | 1.02          | 33.16 | 0.04 | 6.61   | 101.33                    | 297.11 | 67.99  | 3.15   |
|                                               |             |                       | 5-11 классы | 805       | 25.62                | 28.58 | 118.22   | 773.70              | 0.37          | 35.26 | 0.04 | 6.61   | 110.82                    | 306.22 | 74.29  | 3.35   |
|                                               | Полдник     |                       | 1-4 классы  | 256       | 8.76                 | 6.20  | 44.16    | 260.40              | 0.09          | 4.32  | 0.09 | 1.06   | 224.00                    | 154.80 | 31.20  | 1.42   |
|                                               |             |                       | 5-11 классы | 275       | 12.13                | 9.56  | 49.35    | 324.50              | 0.10          | 4.50  | 0.14 | 1.34   | 339.00                    | 223.75 | 40.12  | 1.69   |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                     |             |                 | № рецептуры | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |        |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |      |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|--------------------------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|--------|----------|---------------------------|---------------|------|------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                        |             |                 |             |              | Белки                | Жиры   | Углеводы |                           | В1            | С    | А    | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Среда                                                  |             |                 | 1-я неделя  |              | Завтрак              |        |          |                           |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Каша геркулесовая молочная<br>жидкая с маслом, сахаром | 1-4 классы  | 31 Сб.1997г.    | 220         | 9.50         | 13.60                | 35.65  | 230.00   | 0.08                      | 0.96          | 0.00 | 0.00 | 9.20  | 1.20                      | 15.00  | 0.08   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 31 Сб.1997г.    | 250         | 10.80        | 15.45                | 38.20  | 261.00   | 0.09                      | 1.10          | 0.00 | 0.00 | 10.45 | 1.36                      | 17.00  | 0.09   |        |
| Сырники с повидлом                                     | 1-4 классы  | ПР              | 60          | 7.00         | 5.24                 | 17.46  | 180.20   |                           |               |      |      |       |                           |        |        |        |
|                                                        | 5-11 классы | ПР              | 60          | 7.00         | 5.24                 | 17.46  | 180.20   |                           |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Чай без сахара                                         | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200         | 0.20         | 0.00                 | 0.60   | 2.40     | 0.00                      | 0.00          | 0.00 | 0.00 | 0.35  | 0.00                      | 0.00   | 0.05   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200         | 0.20         | 0.00                 | 0.60   | 2.40     | 0.00                      | 0.00          | 0.00 | 0.00 | 0.35  | 0.00                      | 0.00   | 0.05   |        |
| Батон пшеничный                                        | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.90         | 0.25                 | 13.00  | 59.00    | 0.04                      |               |      | 0.60 | 6.25  | 20.50                     | 7.25   | 0.37   |        |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40          | 3.80         | 0.50                 | 26.00  | 118.00   | 0.08                      |               |      | 1.20 | 12.50 | 41.00                     | 14.50  | 0.74   |        |
| Среда                                                  |             |                 | 1-я неделя  |              | Обед                 |        |          |                           |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Салат из б/к капусты                                   | 1-4 классы  | 62 Сб.1997г.    | 60          | 0.90         | 3.00                 | 5.97   | 53.56    | 0.03                      | 23.95         |      | 1.30 | 24.88 | 17.96                     | 9.85   | 0.49   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 62 Сб.1997г.    | 100         | 1.34         | 5.01                 | 9.95   | 89.29    | 0.05                      | 39.95         |      | 2.16 | 41.49 | 29.96                     | 16.42  | 0.82   |        |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями            | 1-4 классы  | 139 Сб.1996г.   | 200         | 2.27         | 2.14                 | 26.00  | 100.42   | 0.09                      | 13.20         |      | 1.07 | 14.00 | 50.80                     | 19.24  | 0.71   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 139 Сб.1996г.   | 250         | 2.84         | 2.67                 | 32.00  | 125.53   | 0.12                      | 16.50         |      | 1.34 | 17.50 | 63.50                     | 24.05  | 0.89   |        |
| Азу с говядиной                                        | 1-4 классы  | 402 сб. 2015 г. | 230         | 18.47        | 20.00                | 30.00  | 380.00   | 0.13                      | 8.00          | 0.01 | 4.70 | 29.90 | 236.00                    | 48.30  |        |        |
|                                                        | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г. | 230         | 20.47        | 20.00                | 30.00  | 380.00   | 0.13                      | 8.00          | 0.01 | 4.70 | 29.90 | 236.00                    | 48.30  |        |        |
| Напиток чайный каркаде                                 | 1-4 классы  | 630 сб.1996г.   | 200         | 2.00         | 1.28                 | 22.62  | 98.00    | 0.00                      | 0.00          | 0.00 | 0.00 | 0.35  | 0.00                      | 0.00   | 0.05   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 630 сб.1996г.   | 200         | 2.00         | 1.28                 | 22.62  | 98.00    | 0.00                      | 0.00          | 0.00 | 0.00 | 0.35  | 0.00                      | 0.00   | 0.05   |        |
| Хлеб пшеничный                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20          | 1.52         | 0.18                 | 9.94   | 45.20    | 0.02                      |               |      | 0.28 | 4.00  | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30          | 2.28         | 0.27                 | 14.91  | 67.80    | 0.03                      |               |      | 0.50 | 6.00  | 19.50                     | 4.20   | 0.27   |        |
| Хлеб ржаной                                            | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10         | 0.20                 | 6.42   | 38.00    | 0.02                      |               |      | 0.28 | 4.20  | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20          | 1.10         | 0.20                 | 6.42   | 38.00    | 0.02                      |               |      | 0.28 | 4.20  | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
| Среда                                                  |             |                 | 1-я неделя  |              | Полдник              |        |          |                           |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| Сок фруктовый, (1 шт)                                  | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.   | 200         | 1.00         |                      | 23.40  | 94.00    | 0.02                      | 4.00          |      |      | 14.00 | 14.00                     | 8.00   | 0.60   |        |
|                                                        | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.   | 200         | 1.00         |                      | 23.40  | 94.00    | 0.02                      | 4.00          |      |      | 14.00 | 14.00                     | 8.00   | 0.60   |        |
| Кондитерские изделия в инд. уп.<br>(печенье )          | 1-4 классы  | 29 Сб.1997г.    | 50          | 1.60         | 15.10                | 30.14  | 263.00   |                           |               |      |      |       |                           |        |        |        |
|                                                        | 5-11 классы | 29 Сб.1997г.    | 50          | 1.60         | 15.10                | 30.14  | 263.00   |                           |               |      |      |       |                           |        |        |        |
| ИТОГО:                                                 | Завтрак     | 1-4 классы      | 500         | 18.60        | 19.09                | 66.71  | 471.60   | 0.12                      | 0.96          | 0.00 | 0.60 | 15.80 | 21.70                     | 22.25  | 0.51   |        |
|                                                        |             | 5-11 классы     | 550         | 21.80        | 21.19                | 82.26  | 561.60   | 0.17                      | 1.10          | 0.00 | 1.20 | 23.30 | 42.36                     | 31.50  | 0.88   |        |
|                                                        | Обед        | 1-4 классы      | 730         | 26.26        | 26.80                | 100.94 | 715.18   | 0.29                      | 45.15         | 0.01 | 7.63 | 77.32 | 335.16                    | 83.99  | 1.83   |        |
|                                                        |             | 5-11 классы     | 830         | 30.03        | 29.43                | 115.90 | 798.62   | 0.35                      | 64.45         | 0.01 | 8.99 | 99.44 | 366.36                    | 96.77  | 2.43   |        |
|                                                        | Полдник     | 1-4 классы      | 250         | 2.60         | 15.10                | 53.54  | 357.00   | 0.02                      | 4.00          | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00                     | 8.00   | 0.60   |        |
|                                                        |             | 5-11 классы     | 250         | 2.60         | 15.10                | 53.54  | 357.00   | 0.02                      | 4.00          | 0.00 | 0.00 | 14.00 | 14.00                     | 8.00   | 0.60   |        |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                       |             | № рецептуры     | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |       |
|------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------|----------------------|-------|----------|---------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|--------|--------|-------|
|                                          |             |                 |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                           | В1            | С     | А     | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |       |
| Четверг                                  |             | 1-я неделя      |              | Завтрак              |       |          |                           |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Овощи свежие ( морковь порционно)        | 1-4 классы  | таб.            | 30           | 0.27                 | 0.06  | 2.88     | 12.30                     |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
|                                          | 5-11 классы | таб.            | 30           | 0.27                 | 0.06  | 2.88     | 12.30                     |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Голубцы ленивые из мяса кур с соусом     | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 90           | 8.94                 | 10.03 | 12.00    | 175.17                    | 0.02          | 1.16  | 0.00  | 1.31 | 5.79                      | 14.49  | 4.56   | 36.97  |       |
|                                          | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 100          | 11.34                | 13.57 | 12.40    | 175.92                    | 0.03          | 1.02  | 0.00  | 2.21 | 6.54                      | 3.89   | 4.85   | 27.82  |       |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке    | 1-4 классы  | 472 Сб.1996г.   | 150          | 3.60                 | 5.50  | 26.37    | 168.00                    | 0.16          | 25.88 | 0.03  | 0.14 | 41.31                     | 95.91  | 32.81  | 1.39   |       |
|                                          | 5-11 классы | 472 Сб.1996г.   | 180          | 3.92                 | 6.40  | 31.64    | 185.04                    | 0.19          | 31.05 | 0.03  | 0.17 | 49.57                     | 115.09 | 39.37  | 1.67   |       |
| Компот из сухофруктов                    | 1-4 классы  | 283 Сб.2008г.   | 200          | 0.88                 |       | 32.14    | 126.10                    | 0.01          | 0.55  |       |      | 30.74                     | 21.14  | 16.47  | 4.16   |       |
|                                          | 5-11 классы | 283 Сб.2008г.   | 200          | 0.88                 |       | 32.14    | 126.10                    | 0.01          | 0.55  |       |      | 30.74                     | 21.14  | 16.47  | 4.16   |       |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
|                                          | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 30           | 2.28                 | 0.27  | 14.91    | 67.80                     | 0.03          |       |       | 0.50 | 6.00                      | 19.50  | 4.20   | 0.27   |       |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
|                                          | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
| Четверг                                  |             | 1-я неделя      |              | Обед                 |       |          |                           |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Салат из свежих помидоров, огурцов       | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 60           | 1.28                 | 5.44  | 6.27     | 93.14                     | 0.01          | 5.70  |       | 1.34 | 21.09                     | 24.51  | 24.51  |        |       |
|                                          | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 100          | 2.13                 | 9.08  | 12.12    | 154.50                    | 0.02          | 9.50  |       | 2.23 | 35.15                     | 40.85  | 40.85  |        |       |
| Борщ Сибирский со сметаной               | 1-4 классы  | 102 сб.2015 г.  | 210          | 8.10                 | 5.60  | 18.80    | 157.00                    | 0.13          | 9.30  | 0.17  | 0.24 | 40.00                     | 111.20 | 30.40  | 1.52   |       |
|                                          | 5-11 классы | 102 сб.2015 г.  | 210          | 8.10                 | 5.60  | 18.80    | 157.00                    | 0.13          | 9.30  | 0.17  | 0.24 | 40.00                     | 111.20 | 30.40  | 1.52   |       |
| Изделие кулинарное мясное с соусом       | 1-4 классы  | 29 Сб.1997г.    | 90           | 8.00                 | 9.80  | 24.00    | 240.00                    |               |       |       |      | 14.50                     | 80.50  | 10.00  | 0.85   |       |
|                                          | 5-11 классы | 29 Сб.1997г.    | 100          | 10.00                | 11.00 | 28.00    | 296.00                    |               |       |       |      | 15.95                     | 88.55  | 11.00  | 0.94   |       |
| Макаронные изделия отварные              | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 150          | 4.00                 | 4.09  | 36.60    | 145.00                    | 0.01          | 0.01  | 0.01  | 0.48 | 8.00                      | 7.00   | 1.00   | 0.04   |       |
|                                          | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180          | 5.10                 | 5.00  | 43.92    | 165.00                    | 0.01          | 0.01  | 0.01  | 0.48 | 9.92                      | 8.26   | 1.92   | 0.07   |       |
| Чай с сахаром                            | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200          | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27                     |               | 0.00  |       |      | 0.35                      |        |        | 0.05   |       |
|                                          | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200          | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27                     |               | 0.00  |       |      | 0.35                      |        |        | 0.05   |       |
| Хлеб пшеничный                           | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
|                                          | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
| Хлеб ржаной                              | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
|                                          | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
| Четверг                                  |             | 1-я неделя      |              | Полдник              |       |          |                           |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Сок фруктовый, (1 шт)                    | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.   | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00  |       |      | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |       |
|                                          | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.   | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00  |       |      | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |       |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля ) | 1-4 классы  | 29 Сб.1997г.    | 50           | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00                    |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
|                                          | 5-11 классы | 29 Сб.1997г.    | 50           | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00                    |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| ИТОГО:                                   | Завтрак     |                 | 1-4 классы   | 510                  | 16.31 | 16.18    | 86.93                     | 564.77        | 0.22  | 27.58 | 0.03 | 2.01                      | 86.04  | 161.94 | 60.43  | 43.10 |
|                                          |             |                 | 5-11 классы  | 560                  | 19.79 | 20.49    | 100.39                    | 605.16        | 0.27  | 32.62 | 0.03 | 3.16                      | 97.05  | 177.02 | 68.68  | 34.31 |
|                                          | Обед        |                 | 1-4 классы   | 750                  | 24.20 | 24.92    | 119.77                    | 775.61        | 0.22  | 16.39 | 0.18 | 2.09                      | 83.75  | 257.56 | 58.58  | 3.58  |
|                                          |             |                 | 5-11 классы  | 830                  | 28.15 | 28.73    | 134.28                    | 809.47        | 0.25  | 21.11 | 0.18 | 2.63                      | 95.59  | 285.84 | 67.56  | 4.05  |
|                                          | Полдник     |                 | 1-4 классы   | 250                  | 2.60  | 15.10    | 53.54                     | 357.00        | 0.02  | 4.00  | 0.00 | 0.00                      | 14.00  | 14.00  | 8.00   | 0.60  |
|                                          |             |                 | 5-11 классы  | 250                  | 2.60  | 15.10    | 53.54                     | 357.00        | 0.02  | 4.00  | 0.00 | 0.00                      | 14.00  | 14.00  | 8.00   | 0.60  |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                         |             | № рецептуры     | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------|----------------------|-------|----------|---------------------------|---------------|-------|-------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                            |             |                 |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                           | В1            | С     | А     | Е     | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Пятница                                                    |             | 1-я неделя      |              | Завтрак              |       |          |                           |               |       |       |       |                           |        |        |        |
| Суп молочный с вермишелью, сливочным маслом                | 1-4 классы  | 24 С6.1996г.    | 200          | 11.30                | 15.39 | 16.20    | 260.00                    | 0.08          | 0.96  | 0.00  | 0.00  | 9.20                      | 1.20   | 15.00  | 0.08   |
|                                                            | 5-11 классы | 24 С6.1996г.    | 250          | 13.75                | 19.23 | 20.25    | 315.00                    | 1.00          | 1.20  | 0.00  | 0.00  | 11.50                     | 1.50   | 18.75  | 0.10   |
| Десерт фруктовый (яблоко свежее)                           | 1-4 классы  | 24.01.          | 60           | 0.32                 | 0.00  | 6.80     | 19.00                     | 0.00          | 0.00  | 0.30  | 0.00  | 0.00                      | 0.00   | 0.00   | 0.00   |
|                                                            | 5-11 классы | 24.01.          | 100          | 0.40                 | 0.00  | 8.00     | 38.00                     | 0.00          | 0.00  | 0.70  | 0.00  | 0.00                      | 0.00   | 0.00   | 0.00   |
| Чай с шиповником                                           | 1-4 классы  | 628 С6.1996г.   | 200          | 0.20                 | 0.05  | 18.01    | 75.00                     |               | 0.00  |       |       | 0.35                      |        |        | 0.05   |
|                                                            | 5-11 классы | 628 С6.1996г.   | 200          | 0.20                 | 0.05  | 18.01    | 75.00                     |               | 0.00  |       |       | 0.35                      |        |        | 0.05   |
| Батон пшеничный                                            | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 40           | 3.80                 | 0.50  | 26.00    | 118.00                    | 0.08          |       |       | 1.20  | 12.50                     | 41.00  | 14.50  | 0.74   |
|                                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40           | 3.80                 | 0.50  | 26.00    | 118.00                    | 0.08          |       |       | 1.20  | 12.50                     | 41.00  | 14.50  | 0.74   |
| Пятница                                                    |             | 1-я неделя      |              | Обед                 |       |          |                           |               |       |       |       |                           |        |        |        |
| Салат картофельный с огурцами солеными и квашеной капустой | 1-4 классы  | 37 С6.2015г.    | 60           | 1.28                 | 5.00  | 9.00     | 34.00                     | 0.04          | 7.08  |       | 0.81  | 12.71                     | 28.46  | 10.58  | 0.53   |
|                                                            | 5-11 классы | 37 С6.2015г.    | 100          | 2.13                 | 6.70  | 12.20    | 51.00                     | 0.07          | 11.80 |       | 1.35  | 21.18                     | 47.43  | 17.64  | 0.89   |
| Суп картофельный с горохом                                 | 1-4 классы  | 138 С6.1996г.   | 200          | 5.93                 | 5.38  | 18.00    | 145.00                    | 0.25          | 11.63 |       | 4.02  | 32.28                     | 86.88  | 35.25  | 1.95   |
|                                                            | 5-11 классы | 138 С6.1996г.   | 250          | 5.93                 | 5.38  | 19.00    | 178.00                    | 0.25          | 11.63 |       | 4.02  | 32.28                     | 86.88  | 35.25  | 1.95   |
| Котлеты из мяса кур с соусом                               | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90           | 10.94                | 9.03  | 12.00    | 133.17                    | 0.02          | 1.16  | 0.00  | 1.31  | 5.79                      | 14.49  | 4.56   | 36.97  |
|                                                            | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100          | 11.34                | 13.57 | 12.40    | 175.92                    | 0.03          | 1.02  | 0.00  | 2.21  | 6.54                      | 3.89   | 4.85   | 27.82  |
| Рис припущенный с овощами                                  | 1-4 классы  | 394 С6.1996г.   | 150          | 4.20                 | 5.00  | 12.00    | 239.00                    |               | 2.60  | 23.00 |       | 26.00                     |        | 36.00  | 1.30   |
|                                                            | 5-11 классы | 394 С6.1996г.   | 180          | 5.30                 | 5.10  | 18.00    | 310.00                    |               | 3.00  | 29.00 |       | 31.00                     |        | 42.00  | 2.60   |
| Компот из свежих яблок                                     | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.   | 200          | 0.08                 |       | 33.55    | 137.76                    | 0.00          | 0.72  |       |       | 0.48                      | 2.40   | 4.00   | 0.15   |
|                                                            | 5-11 классы | 702 С6.1997г.   | 200          | 0.08                 |       | 33.55    | 137.76                    | 0.00          | 0.72  |       |       | 0.48                      | 2.40   | 4.00   | 0.15   |
| Хлеб пшеничный                                             | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |       | 0.28  | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 25           | 1.90                 | 0.25  | 12.43    | 56.50                     | 0.03          |       |       | 0.42  | 5.00                      | 16.25  | 3.50   | 0.23   |
| Хлеб ржаной                                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |       | 0.28  | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 25           | 1.38                 | 0.25  | 8.02     | 47.50                     | 0.02          |       |       | 0.42  | 5.25                      | 21.75  | 4.75   | 0.50   |
| Пятница                                                    |             | 1-я неделя      |              | Полдник              |       |          |                           |               |       |       |       |                           |        |        |        |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье )                 | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 50           | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00                    |               |       |       |       |                           |        |        |        |
|                                                            | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 50           | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00                    |               |       |       |       |                           |        |        |        |
| Сок фруктовый, (1 шт)                                      | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00  |       |       | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |
|                                                            | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00  |       |       | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |
| ИТОГО:                                                     | Завтрак     | 1-4 классы      | 500          | 15.62                | 15.94 | 67.01    | 472.00                    | 0.16          | 0.96  | 0.30  | 1.20  | 22.05                     | 42.20  | 29.50  | 0.88   |
|                                                            |             | 5-11 классы     | 590          | 18.15                | 19.78 | 72.26    | 546.00                    | 1.08          | 1.20  | 0.70  | 1.20  | 24.35                     | 42.50  | 33.25  | 0.89   |
|                                                            | Обед        | 1-4 классы      | 740          | 25.05                | 25.23 | 100.91   | 772.13                    | 0.36          | 23.18 | 23.00 | 6.70  | 85.45                     | 162.62 | 96.99  | 41.48  |
|                                                            |             | 5-11 классы     | 880          | 28.06                | 33.62 | 115.52   | 956.68                    | 0.35          | 25.87 | 29.00 | 9.30  | 115.69                    | 172.02 | 135.20 | 33.24  |
|                                                            | Полдник     | 1-4 классы      | 250          | 2.60                 | 15.10 | 53.54    | 357.00                    | 0.02          | 4.00  | 0.00  | 0.00  | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |
| 5-11 классы                                                |             | 250             | 2.60         | 15.10                | 53.54 | 357.00   | 0.02                      | 4.00          | 0.00  | 0.00  | 14.00 | 14.00                     | 8.00   | 0.60   |        |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                           |             | № рецептуры           | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |       |
|----------------------------------------------|-------------|-----------------------|--------------|----------------------|-------|----------|---------------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|--------|--------|-------|
|                                              |             |                       |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                           | В1            | С    | А     | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |       |
| Понедельник                                  |             | 2-я неделя            |              | Завтрак              |       |          |                           |               |      |       |      |                           |        |        |        |       |
| Овощи соленые (помидоры порционно.)          | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.          | 40           | 0.44                 | 0.08  | 1.52     | 8.00                      |               |      |       |      | 20.00                     | 16.00  |        | 9.80   |       |
|                                              | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.          | 50           | 0.55                 | 0.10  | 1.90     | 10.00                     |               |      |       |      | 25.00                     | 20.00  |        | 12.25  |       |
| Бифштекс из мяса кур с овощами               | 1-4 классы  | 178 Сб.1997г.         | 090          | 8.00                 | 7.00  | 19.00    | 133.00                    | 0.02          | 0.72 | 0.00  | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |       |
|                                              | 5-11 классы | 178 Сб.1997г.         | 100          | 9.00                 | 8.00  | 27.00    | 144.00                    | 0.02          | 0.72 | 0.00  | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |       |
| Рис припущенный                              | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.         | 150          | 3.60                 | 7.60  | 28.48    | 237.00                    | 0.04          | 0.60 | 0.00  | 0.00 | 8.60                      | 0.00   | 0.90   |        |       |
|                                              | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.         | 180          | 4.40                 | 7.70  | 36.60    | 264.00                    | 0.05          | 0.90 | 0.00  | 0.00 | 11.56                     | 0.00   | 1.10   |        |       |
| Напиток чайный каркаде                       | 1-4 классы  | 630 сб.1996г.         | 200          | 2.00                 | 1.28  | 22.62    | 98.00                     |               |      |       |      |                           |        |        |        |       |
|                                              | 5-11 классы | 630 сб.1996г.         | 200          | 2.00                 | 1.28  | 22.62    | 98.00                     |               |      |       |      |                           |        |        |        |       |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88         | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |      |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88         | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |      |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015       | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |      |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015       | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |      |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
| Понедельник                                  |             | 2-я неделя            |              | Обед                 |       |          |                           |               |      |       |      |                           |        |        |        |       |
| Десерт фруктовый ( яблоко свежее)            | 1-4 классы  | 24.01.                | 60           | 0.32                 | 0.00  | 10.00    | 19.00                     | 0.00          | 0.00 | 0.30  | 0.00 | 0.00                      | 0.00   | 0.00   | 0.00   |       |
|                                              | 5-11 классы | 24.01.                | 100          | 0.40                 | 0.00  | 12.80    | 38.00                     | 0.00          | 0.00 | 0.70  | 0.00 | 0.00                      | 0.00   | 0.00   | 0.00   |       |
| Суп крестьянский с крупой                    | 1-4 классы  | 132 Сб.1996г.         | 210          | 9.14                 | 11.24 | 35.71    | 204.00                    | 0.09          | 6.60 |       | 1.55 | 20.88                     | 66.12  | 22.80  | 1.04   |       |
|                                              | 5-11 классы | 132 Сб.1996г.         | 210          | 9.14                 | 11.24 | 20.71    | 204.00                    | 0.09          | 6.60 |       | 1.55 | 20.88                     | 66.12  | 22.80  | 1.04   |       |
| Гречка по - купечески с мясом (филе куриное) | 1-4 классы  | 193 Сб.2008г.         | 240          | 15.00                | 13.00 | 25.00    | 348.00                    | 0.02          | 0.72 | 0.00  | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |       |
|                                              | 5-11 классы | 193 Сб.2008г.         | 240          | 15.00                | 13.00 | 25.00    | 348.00                    | 0.02          | 0.72 | 0.00  | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |       |
| Чай с лимоном                                | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.         | 205          | 0.24                 | 0.05  | 13.76    | 53.71                     | 0.00          | 2.80 |       |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |       |
|                                              | 5-11 классы | 629 сб.1996г.         | 205          | 0.24                 | 0.05  | 13.76    | 53.71                     | 0.00          | 2.80 |       |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |       |
| Хлеб пшеничный                               | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88         | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |      |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88         | 30           | 2.28                 | 0.27  | 14.91    | 67.80                     | 0.03          |      |       | 0.50 | 6.00                      | 19.50  | 4.20   | 0.27   |       |
| Хлеб ржаной                                  | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015       | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |      |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015       | 30           |                      |       |          |                           |               |      |       |      |                           |        |        |        |       |
| Понедельник                                  |             | 2-я неделя            |              | Полдник              |       |          |                           |               |      |       |      |                           |        |        |        |       |
| Сок фруктовый (1 шт.)                        | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.         | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00 |       |      | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |       |
|                                              | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.         | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00 |       |      | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |       |
| Сыр полутвердый ( порционно)                 | 1-4 классы  | СТО 71063300-003-2012 | 16           | 4.60                 | 5.80  |          | 72.00                     | 0.01          | 0.32 | 0.09  | 0.06 | 200.00                    | 108.00 | 10.00  | 0.22   |       |
|                                              | 5-11 классы | СТО 71063300-003-2012 | 25           | 7.18                 | 9.06  |          | 112.50                    |               | 0.50 | 0.14  | 0.09 | 312.50                    | 168.75 | 15.62  | 0.34   |       |
| Батон                                        | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018       | 40           | 3.16                 | 0.40  | 20.76    | 94.40                     | 0.06          |      |       | 1.00 | 10.00                     | 32.80  | 13.20  | 0.60   |       |
|                                              | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018       | 50           | 3.95                 | 0.50  | 25.95    | 118.00                    | 0.08          |      |       | 1.25 | 12.50                     | 41.00  | 16.50  | 0.75   |       |
| ИТОГО:                                       | Завтрак     |                       | 1-4 классы   | 520                  | 16.66 | 16.34    | 87.98                     | 559.20        | 0.10 | 1.32  | 0.00 | 2.36                      | 39.80  | 52.40  | 10.50  | 48.38 |
|                                              |             |                       | 5-11 классы  | 570                  | 18.57 | 17.46    | 104.48                    | 599.20        | 0.11 | 1.62  | 0.00 | 2.36                      | 47.76  | 56.40  | 10.70  | 50.83 |
|                                              | Обед        |                       | 1-4 классы   | 755                  | 27.33 | 24.67    | 100.83                    | 707.91        | 0.15 | 10.12 | 0.30 | 3.91                      | 35.19  | 104.06 | 33.24  | 39.71 |
|                                              |             |                       | 5-11 классы  | 815                  | 27.06 | 24.56    | 87.18                     | 711.51        | 0.15 | 10.12 | 0.70 | 3.85                      | 32.99  | 93.16  | 30.84  | 39.40 |
|                                              | Полдник     |                       | 1-4 классы   | 256                  | 8.76  | 6.20     | 44.16                     | 260.40        | 0.09 | 4.32  | 0.09 | 1.06                      | 224.00 | 154.80 | 31.20  | 1.42  |
|                                              |             |                       | 5-11 классы  | 275                  | 12.13 | 9.56     | 49.35                     | 324.50        | 0.10 | 4.50  | 0.14 | 1.34                      | 339.00 | 223.75 | 40.12  | 1.69  |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                         |             | № рецептуры     | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |       |
|--------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------|----------------------|-------|----------|---------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|--------|--------|-------|
|                                            |             |                 |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                           | В1            | С     | А     | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |       |
| Вторник                                    |             | 2-я неделя      |              | Завтрак              |       |          |                           |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Бутерброд горячий с сыром                  | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.    | 40           | 7.29                 | 10.00 | 20.32    | 287.00                    | 0.01          | 0.32  | 0.09  | 0.06 | 200.00                    | 108.00 | 10.00  |        |       |
|                                            | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.    | 40           | 7.29                 | 10.00 | 20.32    | 287.00                    | 0.01          | 0.32  | 0.09  | 0.06 | 200.00                    | 108.00 | 10.00  |        |       |
| Каша молочная жидкая пшенная с маслом      | 1-4 классы  | 423 Сб.1996г.   | 230          | 5.29                 | 6.68  | 13.32    | 123.50                    | 0.02          | 1.00  | 0.00  | 1.60 | 5.79                      | 3.20   | 4.56   | 25.40  |       |
|                                            | 5-11 классы | 423 Сб.1996г.   | 260          | 6.68                 | 8.00  | 16.00    | 150                       | 0.03          | 1.02  | 0.00  | 2.21 | 6.54                      | 3.89   | 4.85   | 27.82  |       |
| Чай с сахаром                              | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.   | 200          | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27                     |               | 0.00  |       |      | 0.35                      |        |        | 0.05   |       |
|                                            | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.   | 200          | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27                     |               | 0.00  |       |      | 0.35                      |        |        | 0.05   |       |
| Батон пшеничный                            | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018 | 30           | 3.00                 | 0.20  | 21.00    | 87.00                     | 0.03          |       |       | 1.00 | 10.00                     | 32.80  | 13.20  | 0.60   |       |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 50           | 3.95                 | 0.50  | 25.95    | 118.00                    | 0.08          |       |       | 1.25 | 12.50                     | 41.00  | 16.50  | 0.75   |       |
| Вторник                                    |             | 2-я неделя      |              | Обед                 |       |          |                           |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Салат " Степной"                           | 1-4 классы  | 25 Сб.2008г.    | 60           | 2.16                 | 6.12  | 4.68     | 82.20                     | 0.04          | 6.00  |       |      | 15.00                     | 21.00  | 15.00  | 0.60   |       |
|                                            | 5-11 классы | 25 Сб.2008г.    | 100          | 3.60                 | 10.20 | 7.80     | 137.00                    | 0.06          | 8.00  |       |      | 20.00                     | 46.00  | 20.00  | 0.90   |       |
| Суп картофельный с рисом и томатом         | 1-4 классы  | 174 сб. 2015г.  | 200          | 5.00                 | 5.00  | 27.74    | 146.00                    | 0.07          | 26.51 | 0.01  | 1.77 | 37.54                     | 43.20  | 18.24  |        |       |
|                                            | 5-11 классы | 174 сб. 2015г.  | 250          | 8.00                 | 8.00  | 30.00    | 164.00                    | 0.08          | 33.13 | 0.01  | 2.21 | 44.68                     | 52.46  | 22.55  |        |       |
| Спагетти с соусом Болоньезе                | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г. | 200          | 5.00                 | 5.00  | 23.74    | 146.00                    | 0.01          | 3.80  | 0.00  |      | 18.00                     | 16.00  | 7.60   | 0.30   |       |
|                                            | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 220          | 16.23                | 13.24 | 44.00    | 360.00                    | 0.02          | 3.98  | 0.00  |      | 18.26                     | 16.31  | 7.94   | 0.35   |       |
| Чай с яблоком                              | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.   | 200          | 0.24                 | 0.05  | 13.76    | 53.71                     | 0.00          | 2.80  |       |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |       |
|                                            | 5-11 классы | 629 сб.1996г.   | 200          | 0.24                 | 0.05  | 13.76    | 53.71                     | 0.00          | 2.80  |       |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |       |
| Хлеб пшеничный                             | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
| Хлеб ржаной                                | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
|                                            | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
| Вторник                                    |             | 1-я неделя      |              | Полдник              |       |          |                           |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Сок фруктовый, (1 шт)                      | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.   | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00  |       |      | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |       |
|                                            | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.   | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00  |       |      | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |       |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье ) | 1-4 классы  | 29 Сб.1997г.    | 50           | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00                    |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
|                                            | 5-11 классы | 29 Сб.1997г.    | 50           | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00                    |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| ИТОГО:                                     | Завтрак     |                 | 1-4 классы   | 500                  | 15.78 | 16.93    | 69.65                     | 554.77        | 0.06  | 1.32  | 0.09 | 2.66                      | 216.14 | 144.00 | 27.76  | 26.05 |
|                                            |             |                 | 5-11 классы  | 550                  | 18.12 | 18.55    | 77.28                     | 612.27        | 0.11  | 1.34  | 0.09 | 3.52                      | 219.39 | 152.89 | 31.35  | 28.62 |
|                                            | Обед        |                 | 1-4 классы   | 700                  | 15.03 | 16.55    | 86.28                     | 511.11        | 0.16  | 39.11 | 0.01 | 2.33                      | 81.85  | 112.14 | 48.28  | 1.57  |
|                                            |             |                 | 5-11 классы  | 810                  | 30.70 | 31.87    | 111.92                    | 797.91        | 0.20  | 47.91 | 0.01 | 2.77                      | 94.25  | 146.71 | 57.93  | 1.92  |
|                                            | Полдник     |                 | 1-4 классы   | 250                  | 2.60  | 15.10    | 53.54                     | 357.00        | 0.02  | 4.00  | 0.00 | 0.00                      | 14.00  | 14.00  | 8.00   | 0.60  |
|                                            |             |                 | 5-11 классы  | 250                  | 2.60  | 15.10    | 53.54                     | 357.00        | 0.02  | 4.00  | 0.00 | 0.00                      | 14.00  | 14.00  | 8.00   | 0.60  |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                     |             | № рецептуры     | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |       |
|--------------------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------|----------------------|-------|----------|---------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|--------|--------|-------|
|                                                        |             |                 |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                           | В1            | С     | А     | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |       |
| Среда                                                  |             | 2-я неделя      |              | Завтрак              |       |          |                           |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Овощи свежие ( огурцы порционно)                       | 1-4 классы  | 31 С6.1997г.    | 20           | 1.10                 |       | 0.52     | 5.60                      |               |       |       |      | 12.00                     | 8.00   |        | 0.40   |       |
|                                                        | 5-11 классы | 31 С6.1997г.    | 30           | 1.30                 |       | 0.67     | 7.00                      |               |       |       |      | 14.00                     | 10.00  |        | 0.60   |       |
| Гречка по - купечески с мясом (филе куриное)           | 1-4 классы  | 193 С6.2008г.   | 220          | 13.10                | 15.40 | 25.00    | 323.00                    | 0.02          | 0.72  | 0.00  | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |       |
|                                                        | 5-11 классы | 193 С6.2008г.   | 240          | 14.00                | 17.00 | 26.00    | 348.00                    | 0.02          | 0.72  | 0.00  | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |       |
| Компот из свежих яблок                                 | 1-4 классы  | 702 С6.1997г.   | 200          | 0.08                 |       | 33.55    | 137.76                    | 0.00          | 0.72  |       |      | 0.48                      | 2.40   | 4.00   | 0.15   |       |
|                                                        | 5-11 классы | 702 С6.1997г.   | 200          | 0.08                 |       | 33.55    | 137.76                    | 0.00          | 0.72  |       |      | 0.48                      | 2.40   | 4.00   | 0.15   |       |
| Хлеб пшеничный                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 40           | 3.00                 | 0.36  | 19.00    | 90.00                     | 0.04          |       |       | 0.56 | 8.00                      | 26.00  | 5.60   | 0.36   |       |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40           | 3.00                 | 0.36  | 19.00    | 90.00                     | 0.04          |       |       | 0.56 | 8.00                      | 26.00  | 5.60   | 0.36   |       |
| Хлеб ржаной                                            | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 40           | 2.20                 | 0.40  | 13.00    | 76.00                     | 0.04          |       |       | 0.56 | 8.40                      | 34.80  | 7.60   | 0.80   |       |
| Среда                                                  |             | 2-я неделя      |              | Обед                 |       |          |                           |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Салат из свеклы с чесноком                             | 1-4 классы  | 23 С6.2008г.    | 60           | 3.00                 | 7.00  | 23.00    | 109.33                    | 0.01          | 5.70  |       | 1.34 | 21.09                     | 24.51  | 24.51  |        |       |
|                                                        | 5-11 классы | 23 С6.2008г.    | 100          | 5.00                 | 9.00  | 44.00    | 200.55                    | 0.02          | 9.50  |       | 2.23 | 35.15                     | 40.85  | 40.85  |        |       |
| Рассольник ленинградский ( крупа перловая) со сметаной | 1-4 классы  | 42 С6.2008г.    | 210          | 6.29                 | 5.59  | 16.30    | 178.00                    | 0.09          | 12.85 | 0.01  | 1.77 | 24.28                     | 54.00  | 19.24  | 0.81   |       |
|                                                        | 5-11 классы | 42 С6.2008г.    | 210          | 6.29                 | 6.59  | 16.30    | 178.00                    | 0.09          | 12.85 | 0.01  | 1.77 | 24.28                     | 54.00  | 19.24  | 0.81   |       |
| Котлеты из мяса кур с соусом                           | 1-4 классы  | 423 С6.1996г.   | 90           | 10.94                | 9.03  | 12.00    | 133.17                    | 0.02          | 1.16  | 0.00  | 1.31 | 5.79                      | 14.49  | 4.56   | 36.97  |       |
|                                                        | 5-11 классы | 423 С6.1996г.   | 100          | 11.34                | 13.57 | 12.40    | 175.92                    | 0.03          | 1.02  | 0.00  | 2.21 | 6.54                      | 3.89   | 4.85   | 27.82  |       |
| Картофельное пюре/ Картофель в молоке                  | 1-4 классы  | 472 С6.1996г.   | 150          | 3.26                 | 4.50  | 26.37    | 164.00                    | 0.16          | 25.88 | 0.03  | 0.14 | 41.31                     | 95.91  | 32.81  | 1.39   |       |
|                                                        | 5-11 классы | 472 С6.1996г.   | 180          | 3.92                 | 5.40  | 31.64    | 185.04                    | 0.19          | 31.05 | 0.03  | 0.17 | 49.57                     | 115.09 | 39.37  | 1.67   |       |
| Чай фруктовый                                          | 1-4 классы  | 629 с6.1996г.   | 200          | 0.60                 | 0.40  | 10.40    | 48.00                     | 0.00          | 2.80  |       |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |       |
|                                                        | 5-11 классы | 629 с6.1996г.   | 200          | 0.60                 | 0.40  | 10.40    | 48.00                     | 0.00          | 2.80  |       |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |       |
| Хлеб пшеничный                                         | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88   | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |       |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88   | 40           | 3.00                 | 3.60  | 20.00    | 90.00                     | 0.04          |       |       | 0.56 | 8.00                      | 26.00  | 5.60   | 3.60   |       |
| Хлеб ржаной                                            | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
|                                                        | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |       | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |       |
| Среда                                                  |             | 2-я неделя      |              | Полдник              |       |          |                           |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| Сок фруктовый, (1 шт)                                  | 1-4 классы  | 293 С6.2008г.   | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00  |       |      | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |       |
|                                                        | 5-11 классы | 293 С6.2008г.   | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00  |       |      | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |       |
| Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля )               | 1-4 классы  | 29 С6.1997г.    | 50           | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00                    |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
|                                                        | 5-11 классы | 29 С6.1997г.    | 50           | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00                    |               |       |       |      |                           |        |        |        |       |
| ИТОГО:                                                 | Завтрак     |                 | 1-4 классы   | 500                  | 18.38 | 15.96    | 84.49                     | 594.36        | 0.08  | 1.44  | 0.00 | 2.64                      | 27.68  | 59.80  | 16.40  | 39.31 |
|                                                        |             |                 | 5-11 классы  | 550                  | 20.58 | 17.76    | 92.22                     | 658.76        | 0.10  | 1.44  | 0.00 | 2.92                      | 33.88  | 79.20  | 20.20  | 39.91 |
|                                                        | Обед        |                 | 1-4 классы   | 750                  | 26.71 | 26.90    | 104.42                    | 715.70        | 0.32  | 48.39 | 0.04 | 5.12                      | 103.78 | 220.85 | 88.55  | 39.84 |
|                                                        |             |                 | 5-11 классы  | 850                  | 31.25 | 38.75    | 141.16                    | 915.51        | 0.38  | 57.22 | 0.04 | 7.23                      | 130.85 | 258.78 | 114.54 | 34.38 |
|                                                        | Полдник     |                 | 1-4 классы   | 250                  | 2.60  | 15.10    | 53.54                     | 357.00        | 0.02  | 4.00  | 0.00 | 0.00                      | 14.00  | 14.00  | 8.00   | 0.60  |
|                                                        |             |                 | 5-11 классы  | 250                  | 2.60  | 15.10    | 53.54                     | 357.00        | 0.02  | 4.00  | 0.00 | 0.00                      | 14.00  | 14.00  | 8.00   | 0.60  |

**Циклическое меню на 2026/2027 учебный год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                                 |             |                              | № рецептуры | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |        | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|----------------------------------------------------|-------------|------------------------------|-------------|--------------|----------------------|-------|----------|---------------------------|---------------|-------|------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                                    |             |                              |             |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                           | В1            | С     | А    | Е      | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| Четверг                                            |             |                              | 2-я неделя  |              | Завтрак              |       |          |                           |               |       |      |        |                           |        |        |        |
| Каша молочная рисовая с<br>маслом                  | 1-4 классы  | 24 Сб.1996г.                 | 250         | 12.60        | 10.80                | 31.00 | 227.00   | 0.08                      | 0.96          | 0.00  | 0.00 | 9.20   | 1.20                      | 15.00  | 0.08   |        |
|                                                    | 5-11 классы | 24 Сб.1996г.                 | 275         | 12.00        | 16.00                | 43.00 | 310.00   | 1.00                      | 1.40          | 0.00  | 0.00 | 10.00  | 2.00                      | 18.00  | 0.10   |        |
| Кондитерское изделие<br>( печенье индив. упаковке) | 1-4 классы  | ПР                           | 50          | 1.60         | 7.10                 | 23.14 | 200.00   |                           |               |       |      |        |                           |        |        |        |
|                                                    | 5-11 классы | ПР                           | 50          | 1.60         | 7.10                 | 23.14 | 200.00   |                           |               |       |      |        |                           |        |        |        |
| Чай с шиповником                                   | 1-4 классы  | 629 Сб.1996г.                | 200         | 0.20         | 0.05                 | 15.01 | 57.27    |                           | 0.00          |       |      | 0.35   |                           |        | 0.05   |        |
|                                                    | 5-11 классы | 629 Сб.1996г.                | 200         | 0.20         | 0.05                 | 15.01 | 57.27    |                           | 0.00          |       |      | 0.35   |                           |        | 0.05   |        |
| Батон пшеничный                                    | 1-4 классы  | ГОСТ 31805-2018              | 20          | 1.60         | 0.20                 | 10.38 | 47.20    | 0.03                      |               |       | 0.50 | 5.00   | 16.40                     | 6.60   | 0.30   |        |
|                                                    | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018              | 40          | 3.16         | 0.40                 | 20.76 | 94.40    | 0.06                      |               |       | 1.00 | 10.00  | 32.80                     | 13.20  | 0.60   |        |
| Четверг                                            |             |                              | 2-я неделя  |              | Обед                 |       |          |                           |               |       |      |        |                           |        |        |        |
| Салат " Школьные годы"                             | 1-4 классы  | 36 Сб.1996г.                 | 60          | 0.90         | 6.06                 | 2.64  | 69.00    | 0.04                      | 5.52          |       | 2.70 | 14.13  | 26.27                     | 12.20  | 0.49   |        |
|                                                    | 5-11 классы | 36 Сб.1996г.                 | 100         | 1.50         | 10.10                | 4.40  | 115.00   | 0.06                      | 9.20          |       | 4.49 | 23.55  | 43.78                     | 20.33  | 0.82   |        |
| Свекольник со сметаной                             | 1-4 классы  | 58                           | 210         | 5.00         | 3.00                 | 13.00 | 100.00   | 0.07                      | 8.78          |       |      | 3.66   |                           |        | 1.33   |        |
|                                                    | 5-11 классы | 58                           | 260         | 7.40         | 5.00                 | 14.00 | 110.00   | 0.07                      | 8.78          |       |      | 3.66   |                           |        | 1.33   |        |
| Плов из птицы (филе куриное)                       | 1-4 классы  | 893 Сб1998г.                 | 210         | 16.00        | 16.00                | 37.00 | 360.00   | 0.10                      | 1.94          | 0.03  | 3.88 | 29.96  | 200.97                    | 34.01  | 2.08   |        |
|                                                    | 5-11 классы | 893 Сб.1998г.                | 210         | 16.00        | 16.00                | 37.00 | 360.00   | 0.10                      | 1.94          | 0.03  | 3.88 | 29.96  | 200.97                    | 34.01  | 2.08   |        |
| Компот из сухофруктов                              | 1-4 классы  | 283 Сб.2008г.                | 200         | 0.88         | 0.01                 | 32.14 | 126.10   | 0.01                      | 0.55          |       |      | 30.74  | 21.14                     | 16.47  | 4.16   |        |
|                                                    | 5-11 классы | 283 Сб.2008г.                | 200         | 0.88         | 0.01                 | 32.14 | 126.10   | 0.01                      | 0.55          |       |      | 30.74  | 21.14                     | 16.47  | 4.16   |        |
| Хлеб пшеничный                                     | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88                | 20          | 1.52         | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                      |               |       | 0.28 | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
|                                                    | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88                | 20          | 1.52         | 0.18                 | 9.94  | 45.20    | 0.02                      |               |       | 0.28 | 4.00   | 13.00                     | 2.80   | 0.18   |        |
| Хлеб ржаной                                        | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015              | 20          | 1.10         | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                      |               |       | 0.28 | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
|                                                    | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015              | 20          | 1.10         | 0.20                 | 6.42  | 38.00    | 0.02                      |               |       | 0.28 | 4.20   | 17.40                     | 3.80   | 0.40   |        |
| Четверг                                            |             |                              | 2-я неделя  |              | Полдник              |       |          |                           |               |       |      |        |                           |        |        |        |
| Кондитерские изделия в инд. уп.<br>(печенье )      | 1-4 классы  | 29 Сб.1997г.                 | 50          | 1.60         | 15.10                | 30.14 | 263.00   |                           |               |       |      |        |                           |        |        |        |
|                                                    | 5-11 классы | 29 Сб.1997г.                 | 50          | 1.60         | 15.10                | 30.14 | 263.00   |                           |               |       |      |        |                           |        |        |        |
| Йогурт                                             | 1-4 классы  | 19 ГОСТ 36-045-18255315-2017 | 100         | 5.00         | 1.50                 | 3.50  | 51.00    | 0.03                      | 0.60          | 0.01  |      | 124.00 | 95.00                     | 15.00  | 0.10   |        |
|                                                    | 5-11 классы | 19 ГОСТ 36-045-18255315-2017 | 100         | 5.00         | 1.50                 | 3.50  | 51.00    | 0.03                      | 0.60          | 0.01  |      | 124.00 | 95.00                     | 15.00  | 0.10   |        |
| Сок фруктовый                                      | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.                | 100         | 0.50         |                      | 11.70 | 47.00    | 0.01                      | 2.00          |       |      | 7.00   | 7.00                      | 4.00   | 0.30   |        |
|                                                    | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.                | 100         | 0.50         |                      | 11.70 | 47.00    | 0.01                      | 2.00          |       |      | 7.00   | 7.00                      | 4.00   | 0.30   |        |
| ИТОГО:                                             | Завтрак     |                              | 1-4 классы  | 520          | 16.00                | 18.15 | 79.53    | 531.47                    | 0.11          | 0.96  | 0.00 | 0.50   | 14.55                     | 17.60  | 21.60  | 0.44   |
|                                                    |             |                              | 5-11 классы | 565          | 16.96                | 23.55 | 101.91   | 661.67                    | 1.06          | 1.40  | 0.00 | 1.00   | 20.35                     | 34.80  | 31.20  | 0.75   |
|                                                    | Обед        |                              | 1-4 классы  | 720          | 25.40                | 25.45 | 101.14   | 738.30                    | 0.25          | 16.79 | 0.03 | 7.14   | 86.69                     | 278.78 | 69.27  | 8.63   |
|                                                    |             |                              | 5-11 классы | 810          | 28.40                | 31.49 | 103.90   | 794.30                    | 0.27          | 20.47 | 0.03 | 8.93   | 96.11                     | 296.29 | 77.41  | 8.96   |
|                                                    | Полдник     |                              | 1-4 классы  | 250          | 7.10                 | 16.60 | 45.34    | 361.00                    | 0.04          | 2.60  | 0.01 | 0.00   | 131.00                    | 102.00 | 19.00  | 0.40   |
|                                                    |             |                              | 5-11 классы | 250          | 7.10                 | 16.60 | 45.34    | 361.00                    | 0.04          | 2.60  | 0.01 | 0.00   | 131.00                    | 102.00 | 19.00  | 0.40   |

**Циклическое меню на 2026/2027 уч.год с 01.09.2026 г.**

| Наименование блюда                          |             | № рецептуры       | Вес<br>блюда | Пищевая ценность (г) |       |          | Эн.<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |        |
|---------------------------------------------|-------------|-------------------|--------------|----------------------|-------|----------|---------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|--------|
|                                             |             |                   |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                           | В1            | С     | А      | Е    | Кальций                   | Фосфор | Магний | Железо |
| <u>Пятница</u>                              |             | <u>2-я неделя</u> |              | <u>Завтрак</u>       |       |          |                           |               |       |        |      |                           |        |        |        |
| Спагетти с соусом Болоньезе                 | 1-4 классы  | 205 Сб. 2011 г.   | 200          | 14.66                | 15.00 | 39.00    | 347.00                    | 0.01          | 3.80  | 0.00   |      | 18.00                     | 16.00  | 7.60   | 0.30   |
|                                             | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г.   | 220          | 16.23                | 17.00 | 44.00    | 360.00                    | 0.02          | 3.98  | 0.00   |      | 18.26                     | 16.31  | 7.94   | 0.35   |
| Десерт фруктовый ( яблоко свежее)           | 1-4 классы  | ПР                | 100          | 0.40                 | 0.00  | 12.80    | 38.00                     | 0.00          | 0.00  | 0.70   | 0.00 | 0.00                      | 0.00   | 0.00   | 0.00   |
|                                             | 5-11 классы | ПР                | 100          | 0.40                 | 0.00  | 12.80    | 38.00                     | 0.00          | 0.00  | 0.70   | 0.00 | 0.00                      | 0.00   | 0.00   | 0.00   |
| Чай фруктовый                               | 1-4 классы  | 629 сб.1996г.     | 200          | 0.60                 | 0.40  | 10.40    | 67.60                     | 0.00          | 2.80  |        |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |
|                                             | 5-11 классы | 629 сб.1996г.     | 200          | 0.60                 | 0.40  | 10.40    | 67.60                     | 0.00          | 2.80  |        |      | 3.11                      | 1.54   | 0.84   | 0.09   |
| Хлеб пшеничный                              | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |        | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                             | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |        | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
| Хлеб ржаной                                 | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |        | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                             | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |        | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
| <u>Пятница</u>                              |             | <u>2-я неделя</u> |              | <u>Обед</u>          |       |          |                           |               |       |        |      |                           |        |        |        |
| Винегрет овощной<br>( с квашеной капустой)  | 1-4 классы  | 60 Сб.1996г.      | 60           | 1.17                 | 5.19  | 4.49     | 79.71                     | 0.04          | 5.52  |        | 2.70 | 14.13                     | 26.27  | 12.20  | 0.49   |
|                                             | 5-11 классы | 60 Сб.1996г.      | 100          | 1.95                 | 8.32  | 9.14     | 132.85                    | 0.06          | 9.20  |        | 4.49 | 23.55                     | 43.78  | 20.33  | 0.82   |
| Суп с клецками со сметаной                  | 1-4 классы  | 107 сб. 2015 г.   | 210          | 5.80                 | 6.54  | 11.40    | 110.00                    | 0.05          | 3.68  | 102.00 | 0.00 | 10.40                     | 36.00  | 12.80  | 0.54   |
|                                             | 5-11 классы | 107 сб. 2015 г.   | 210          | 5.80                 | 6.54  | 11.40    | 110.00                    | 0.05          | 3.68  | 102.00 | 0.00 | 10.40                     | 36.00  | 12.80  | 0.54   |
| Бифштекс из мяса кур с овощами              | 1-4 классы  | 178 Сб.1997г.     | 090          | 8.00                 | 7.00  | 21.00    | 133.00                    | 0.02          | 0.72  | 0.00   | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |
|                                             | 5-11 классы | 178 Сб.1997г.     | 100          | 9.00                 | 8.00  | 30.00    | 144.00                    | 0.02          | 0.72  | 0.00   | 1.80 | 3.00                      | 6.00   | 3.00   | 38.00  |
| Пюре из гороха                              | 1-4 классы  | 270 Сб.1996г.     | 150          | 6.00                 | 4.92  | 40.25    | 260.29                    | 0.63          |       | 0.02   |      | 63.42                     | 158.89 | 61.62  | 4.90   |
|                                             | 5-11 классы | 270 Сб.1996г.     | 180          | 7.00                 | 5.00  | 42.00    | 290.00                    | 0.63          |       | 0.02   |      | 63.42                     | 158.89 | 61.62  | 4.90   |
| Чай с сахаром                               | 1-4 классы  | 628 Сб.1996г.     | 200          | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27                     |               | 0.00  |        |      | 0.35                      |        |        | 0.05   |
|                                             | 5-11 классы | 628 Сб.1996г.     | 200          | 0.20                 | 0.05  | 15.01    | 57.27                     |               | 0.00  |        |      | 0.35                      |        |        | 0.05   |
| Хлеб пшеничный                              | 1-4 классы  | ГОСТ 27844-88     | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |        | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
|                                             | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88     | 20           | 1.52                 | 0.18  | 9.94     | 45.20                     | 0.02          |       |        | 0.28 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.18   |
| Хлеб ржаной                                 | 1-4 классы  | ГОСТ 26983-2015   | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |        | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
|                                             | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015   | 20           | 1.10                 | 0.20  | 6.42     | 38.00                     | 0.02          |       |        | 0.28 | 4.20                      | 17.40  | 3.80   | 0.40   |
| <u>Пятница</u>                              |             | <u>2-я неделя</u> |              | <u>Полдник</u>       |       |          |                           |               |       |        |      |                           |        |        |        |
| Сок фруктовый, (1 шт)                       | 1-4 классы  | 293 Сб.2008г.     | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00  |        |      | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |
|                                             | 5-11 классы | 293 Сб.2008г.     | 200          | 1.00                 |       | 23.40    | 94.00                     | 0.02          | 4.00  |        |      | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |
| Кондитерские изделия в инд. уп.<br>(вафля ) | 1-4 классы  | 29 Сб.1997г.      | 50           | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00                    |               |       |        |      |                           |        |        |        |
|                                             | 5-11 классы | 29 Сб.1997г.      | 50           | 1.60                 | 15.10 | 30.14    | 263.00                    |               |       |        |      |                           |        |        |        |
| ИТОГО:                                      | Завтрак     | 1-4 классы        | 540          | 18.28                | 15.78 | 78.56    | 535.80                    | 0.05          | 6.60  | 0.70   | 0.56 | 29.31                     | 47.94  | 15.04  | 0.97   |
|                                             |             | 5-11 классы       | 560          | 19.85                | 17.78 | 83.56    | 548.80                    | 0.06          | 6.78  | 0.70   | 0.56 | 29.57                     | 48.25  | 15.38  | 1.02   |
|                                             | Обед        | 1-4 классы        | 750          | 23.79                | 24.09 | 108.50   | 723.46                    | 0.77          | 9.92  | 102.02 | 5.05 | 99.49                     | 257.56 | 96.22  | 44.56  |
|                                             |             | 5-11 классы       | 830          | 23.79                | 24.09 | 108.50   | 723.46                    | 0.79          | 13.60 | 102.02 | 6.85 | 108.91                    | 275.07 | 104.35 | 44.89  |
|                                             | Полдник     | 1-4 классы        | 250          | 2.60                 | 15.10 | 53.54    | 357.00                    | 0.02          | 4.00  | 0.00   | 0.00 | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |
|                                             |             | 5-11 классы       | 250          | 2.60                 | 15.10 | 53.54    | 357.00                    | 0.02          | 4.00  | 0.00   | 0.00 | 14.00                     | 14.00  | 8.00   | 0.60   |